

VareseNews

Sboccia la primavera di Varesecorsi

Pubblicato: Venerdì 10 Febbraio 2006

Dopo il lungo inverno che ha avvolto tutti in sciarpe e cappotti e ha conciliato a chiudersi in casa davanti a una buona cioccolata calda, ecco che la primavera porta quell'energia che consente di uscire dal proprio guscio e ad aprirsi a nuove iniziative.

Proprio in occasione della nuova stagione, **Varesecorsi** propone le sue "primizie", ben **177 nuove attività** da sommarsi alle 256 autunnali, che permetteranno ai varesini, e non solo, di dedicarsi alla cultura, allo sport e a tantissime altre attività pratiche.

Giunto ormai alla sua diciottesima edizione, il Varesecorsi continua ad accumulare successo, con un incremento di iscritti e di lezioni. Dagli 85 corsi messi in atto nel 1987, si è arrivati, nel 2005 a 437 proposte, con quasi **7000 partecipanti** contro i mille di allora.

Nel 2006, oltre alle novità del programma, raccolte dettagliatamente in un libretto che verrà spedito a tutti i residenti in Varese e ai soci fuori città, ci saranno anche delle **agevolazioni per le famiglie**.

Ecco alcune curiosità di quest'anno.

Curarsi con l'acqua, una piacevole idea da praticare in casa, ha il nome di **Idroterapia** ed ha il vantaggio di contrastare disturbi come raffreddori, tensioni muscolari e stanchezza.

Lettura di favole e libri per bambini è, invece, un corso che permette di imparare il metodo per recitare le fiabe coinvolgendo e divertendo di più i bambini.

Per gli amanti della natura, degli animali, soprattutto dei volatili, la **Falconeria** è un'ottima occasione per conoscere dal vivo il Falco pellegrino e il Gufo reale, ma anche la pratica di quest'attività nel passato.

I più sportivi, invece, potranno dilettarsi con un'introduzione al **gioco del golf**, che si attuerà in un ambiente assolutamente informale e nel modo più semplice, perché lo scopo è divertirsi.

Le iscrizioni saranno aperte a partire da sabato 18 febbraio, fino al 25 marzo.

Il 18 febbraio le adesioni saranno raccolte nel Salone Estense, mentre nei giorni successivi si svolgeranno alla sede di Varesecorsi, in Via San Giusto 6 a Giubiano.

Per ulteriori informazioni, il programma è disponibile sul sito del Comune di Varese,

<http://www.comune.varese.it/>.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it