

## Capire i giovani, con esperti e giochi di ruolo

**Pubblicato:** Lunedì 27 Marzo 2006

Inizia lunedì 3 aprile a Castiglione Olona un corso intitolato “**Educatori in Formazione**”, realizzato dagli assessorati ai Servizi sociali e alla Cultura del Comune di Castiglione Olona in collaborazione con l’Asl della provincia di Varese. Il corso rientra nell’ambito di “**Con-t@tto**” un progetto di prevenzione primaria per le dipendenze rivolto ad adulti con un ruolo educativo nei confronti di ragazzi pre-adolescenti ed adolescenti: genitori, insegnanti, educatori di comunità ecc.

**Sette gli incontri in programma**, articolati in una parte informativa e una formativa, con il contributo di specifiche figure professionali.

**Contenuti informativi:** la parte informativa si articola in relazioni mirate sugli specifici argomenti, tenute da medici, psicologi, assistenti sociali ed educatori che operano nell’équipe del Dipartimento dipendenze dell’Asl. Verranno fornite informazioni su:

- definizione di sostanze psicotrope, loro effetti, utilizzo e modalità di consumo;
- i comportamenti a rischio in età adolescenziale;
- presentazione dei servizi per le problematiche di dipendenza e di centri di ascolto e di aiuto per adolescenti;
- l’adolescenza come normale tappa evolutiva;
- il ruolo educativo dell’adulto tra fattori di protezione e di rischio per le dipendenze.

**Contenuti formativi:** si illustreranno e si impiegheranno tecniche quali il role-playng e il lavoro di gruppo, applicate a situazioni di disagio relazionale fra adulti e adolescenti:

- osservazione dei propri stati emotivi, descritti dai partecipanti nelle loro relazioni con i ragazzi adolescenti;
- osservazione dei propri stili educativi;
- alcune strategie per gestire meglio le proprie emozioni.

### **Questo il programma degli incontri:**

**3 aprile:** Spazi di ascolto, cura e riabilitazione per le dipendenze

Relatore: dott. Claudio Tosetto

**10 aprile:** Parliamo di droghe

Relatori: dott.ssa Mirella Maffioli, dott.ssa Manuela Cosentino

**5 maggio:** Esercitazione sulle proprie capacità emotive

Relazione: dott.ssa Manuela Cosentino

**8 maggio:** Adolescenza: normale fase evolutiva tra fattori di rischio e fattori di protezione.

Relatori: dott.ssa Manuela Cosentino

**15 maggio:** Stili educativi a confronto

Relatori: dott.ssa Manuela Casentino

**22 maggio:** Le abilità emotive come fattori di protezione per il disagio.

Relatore: dott.ssa Manuela Cosentino

**29 maggio:** Penso dunque sento

Relatore: dott.ssa Manuela Cosentino

**Tutti gli incontri si terranno presso il Cag-Centro di aggregazione giovanile di via Manzoni 4 dalle 21 alle 23.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Ufficio Servizi sociali del Comune (0331 824 801 – Sonia)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it