

## VareseNews

### Disagio psichico, una guida per i volontari

**Pubblicato:** Mercoledì 1 Marzo 2006

**"Inserimento lavorativo: la costruzione della rete per l'integrazione"** è il tema proposto stasera (mercoledì 1 marzo) dal corso di formazione sul **Disagio psichico e l'integrazione sociale**, dalle Associazioni impegnate nel campo della Salute Mentale: **A.D.I.A.PSI Onlus** (Associazione Difesa Ammalati Psicici), **Amici del Centro Psico Sociale della Valceresio**, **ARETE** (Associazione Regionale per la Tutela e l'Emancipazione delle persone con Depressione ed Ansia).

L'iniziativa, **finanziata dal Cesvov** (Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Varese) **ha partecipazione gratuita**.

Il corso è **rivolto a studenti delle scuole superiori e delle Università**, a **volontari** già impegnati e ad aspiranti volontari, a responsabili di associazioni di volontariato e di cooperative non profit. *Ai partecipanti è offerta la possibilità di avvicinare concretamente il mondo delle Associazioni proponenti, attraverso brevi esperienze di volontariato guidate.*

L'iniziativa è **articolata in sette lezioni, per un totale di 14 ore**; gli incontri si svolgeranno **a partire dal 1 marzo**, il mercoledì, dalle ore 20,30 alle ore 22,30 **nella sede del Coordinamento delle Associazioni e dei Gruppi di volontariato della Città di Varese, in via Maspero, 20 a Varese**.

Le finalità che le associazioni promotrici, patrocinate dalla **Provincia di Varese – Assessorato alle Politiche Sociali – dal Co.P.A.Sa.M. Varese (Coordinamento Provinciale Associazioni Salute Mentale)** intendono perseguire sono quelle di contribuire a fornire una risposta concreta alle problematiche inerenti il **tema del "futuro" nelle situazioni di disagio psichico: dalla consulenza offerta dal medico alla facilitazione dei compiti consentita dall'amministratore di sostegno, dalla ricerca di opportunità di risocializzazione alla capacità di integrazione degli inserimenti lavorativi, fino alle risorse terapeutiche e riabilitative della residenzialità.**

Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di frequenza per la partecipazione di almeno quattro incontri.

-

### **Il calendario:**

**8 marzo: "Il ruolo dell'amministratore di sostegno nelle situazioni di disagio "**,  
relatrice avvocato Giovanna Zuccaro;

**15 marzo:"Il paziente psichiatrico e la residenzialità sociale: il Terzo Settore nell'ambito dei piani di zona"** relatore Eugenio Riva, sociologo, Presidente U.R.A.Sa.M. Lombardia

**22 marzo: "I fattori terapeutici nella residenzialità"** relatore Antonio Braidà,  
psichiatra e psicoterapeuta analista

**29 marzo "Verso una naturalità di vita. La casa come risorsa riabilitativa"**  
relatrice Chiara Ambrosoli, psichiatra

**5 aprile "Gruppo di auto-aiuto e risocializzazione"** relatrice Giuliana Iannella,  
facilitatrice dei gruppi di auto-aiuto, Direttore operativo ARETE

**12 aprile "Il sostegno del medico di medicina generale al paziente psichiatrico e alla famiglia" Disagio psichico e dell'integrazione sociale"** relatore Angelo Michele Bianchi, medico di medicina generale

-

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi a A.DI.A:PSI. Onlus . Piazza canonica,  
5 – Varese

Tel. E fax 0332.8304.69

E-mail [a.di.a.psi@libero.it](mailto:a.di.a.psi@libero.it)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it