

VareseNews

Fitness, ieri, oggi e domani

Pubblicato: Martedì 21 Marzo 2006

Il Panathlon club "La Malpensa" organizza per oggi, martedì 21 marzo 2006, un meeting presso il ristorante "Il Barbarossa" di Legnano (viale Matteotti, 3).

Il tema trattato è il seguente.

"Fitness: ieri, oggi e domani".

Relatori della serata saranno

Cristina Casentini (C.T. della nazionale di aerobica – federazione italiana ginnastica), che sarà accompagnata dalle allenatrici federali Alessandra Gariboldi e Simona Scotto, **Silvia Macchi**, trainer progetto Kinesis, **Enrico Manaresi**, responsabile Technogym.

Le relazioni saranno accompagnate dalla proiezione di filmati.

Durante la serata si esibiranno gli atleti della nazionale junior di aerobica.

La serata vuole analizzare l'evoluzione del fenomeno sociale del fitness sia nei suoi aspetti di sport per tutti che nella sua valenza di pratica sportiva ed agonistica.

In tale contesto è auspicata una forte presenza femminile alla serata, promossa dai soci del Panathlon.

I prossimi appuntamenti saranno i seguenti.

– Martedì 11 aprile.

"Parliamo di Panathlon", relatore il Governatore del Panathlon Giuseppe Gianduia. Il meeting è dedicato alla riflessione sulle finalità del Panathlon e vuole essere un incontro di formazione e di informazione per non perdere la consapevolezza sui significati della nostra partecipazione a questa associazione.

– Martedì 23 maggio.

"Premio Giancarlo Castiglioni" . Sarà un intermeeting con i Lions Busto Host e si terrà presso il ristorante "Le Robinie" di Solbiate Olona. L'appuntamento è di carattere annuale e quest'anno sarà organizzato dai Lions.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it