

Diventare genitori è un'arte da imparare

Pubblicato: Mercoledì 12 Aprile 2006

Anche quest'anno il Consultorio Familiare "La Casa di Varese" organizza il tradizionale corso "*Diventare Genitori*" destinato a genitori e operatori dal titolo "**La nostra storia, i nostri figli. Come la conoscenza della nostra storia ci aiuta ad essere genitori.**"

Solo riflettendo sulla nostra storia, solo attribuendo un senso a ciò che abbiamo vissuto, possiamo comprendere il nostro comportamento di genitori oggi. È la riflessione sulla nostra storia che ci può portare ad essere genitori migliori, al di là delle esperienze felici e dei limiti che hanno formato la nostra infanzia.

Il percorso si svolgerà in **cinque incontri**, tutti i mercoledì sera del mese di maggio dalle ore 20.45 alle ore 22.30.

Ogni incontro si struttura in tre momenti della durata di circa 30-35 minuti l'uno:

- momento informativo: una breve relazione precisa la tematica dell'incontro; i genitori sono in prevalenza in ascolto;
- momento del laboratorio: i genitori in piccoli gruppi autoguidati riflettono insieme, si confrontano ed elaborano gli strumenti teorici forniti nel primo momento o da uno stimolo specifico;
- momento dello scambio tra i gruppi per giungere con l'aiuto dei conduttori, alle riflessioni conclusive. È il momento di un apprendimento autentico: si scopre che, rispetto ad un medesimo argomento, ci sono diversi approcci, più tentativi di soluzione, più risposte, i genitori scoprono reciprocamente le proprie risorse educative e relazionali, riconoscono nuove pratiche educative e rinforzano le proprie decisioni positive.

Calendario e contenuti degli incontri

1. Mercoledì 3 maggio 2006

Raccontarsi è dare senso alla nostra esistenza. Come percepiamo e come ricordiamo la realtà.

2. Mercoledì 10 maggio 2006

Intrecciare legami tra figli e genitori. L'attaccamento e le sue vicissitudini.

3. Mercoledì 17 maggio 2006

Arricchirsi di emozioni per far vivere il rapporto. Le emozioni nel nostro mondo interno e interpersonale.

4. Mercoledì 24 maggio 2006

Comunicare è 'toccare' la mente dell'altro. Comprendersi attraverso empatia e riflessività.

5. Mercoledì 31 maggio 2006

Avvicinarsi e allontanarsi. La continua cura della sintonia del rapporto.

Relatori

Massimo De Franceschi
psicologo – psicoterapeuta

Roberta Broggi
Pedagogista – consulente familiare
[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it