

# VareseNews

## Ecco il Salone del lavoro efficiente, e comodo

**Pubblicato:** Domenica 30 Aprile 2006

✘ Che mestiere fai? Il **metodista ergonomo**. Sì, tra poco potreste sentire anche questa risposta. Non preoccupatevi, niente di preoccupante, si tratta di un onestissimo e utilissimo mestiere. Lo scopo? Farvi stare comodi, mentre lavorate.

Ma andiamo con ordine e non banalizziamo. Esiste una disciplina ormai piuttosto nota, chiamata **ergonomia**. Questa si occupa del nostro rapporto con tutti gli oggetti, come le sedie o gli elettrodomestici, valutandolo secondo parametri di sicurezza, adattabilità, usabilità, comfort, gradevolezza e comprensibilità.

Ora un interesse di questo tipo richiede delle analisi molto più approfondite di quel che solitamente si crede. Bisogna quantificare i carichi muscolari, la durata delle posizioni e la struttura ossea. Spesso si creano anche **modelli virtuali al computer**, per analizzare più precisamente i possibili effetti a lungo termine.

E qui arriviamo al nostro metodista ergonomo: lui è il professionista che si occupa di applicare queste tecniche al mondo del lavoro, per affiancare le aziende nella scelta delle soluzioni migliori finalizzate alla tutela della salute e della produttività degli impiegati.

Probabilmente però, è difficile che ne conosciate già uno. Questo mestiere, infatti, deve ancora essere ben definito, e formato. Se ne parlerà alla conferenza del **Salone dell'efficienza di Torino, venerdì 5 maggio**. Oltre ad un interessante convegno che si rivolge principalmente alle aziende, l'evento prevede anche la dimostrazione dei più recenti software di simulazione ergonomica, e di soluzioni formative per l'istruzione di quelli che presto potrebbero diventare consulenti fondamentali per le imprese.

Perché? Prima di tutto perché la normativa europea **EN/ISO** prevede degli standard ergonomici ben precisi. In secondo luogo perché una buona ergonomia, intesa come semplicità e piacevolezza nell'approccio agli strumenti che usiamo per lavorare, può elevare di molto la produttività. Ovunque, dal lavoro alla scrivania a quello sui camion, da quello di un operaio a quello di una segretaria.

E per dimostrarlo saranno esposte all'evento molte **case history**, raccontando di aziende che hanno deciso di applicare con soddisfazione questa disciplina nei loro stabilimenti.

Per avere ulteriori informazioni sul programma e sulle modalità di partecipazione all'evento, visitate il [sito](#) dell'associazione MTM.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

