

# VareseNews

## Curarsi con le erbe

**Pubblicato:** Giovedì 4 Maggio 2006

✘ C'era una volta la nonna, sempre pronta a curare i piccoli e grandi disturbi di tutti i giorni con erbe e tisane miracolose... in effetti sono molti i rimedi naturali 'casalinghi', alla portata di tutti, in grado di farci stare bene tenendoci lontano pillole e polverine. Anche nei nostri prati la natura ci regala **erbe spontanee curative**: tra queste possiamo ricordare l'**ortica**, dal benefico effetto depurativo, e il **tiglio**, i cui fiori sono usati spesso in erboristeria per preparare tisane digestive.

Per conoscere più da vicino i rimedi naturali per stare bene, all'interno del [corso di educazione allo sviluppo](#) il **Cast** (Centro per un appropriato sviluppo tecnologico) di Laveno, che si impegna nella ricerca nel campo della produzione di energia e dell'impiego delle risorse naturali, promuovendo progetti per un corretto sviluppo sostenibile nei paesi più poveri, propone la serata **Salute con le erbe spontanee**: Karin Crotti proporrà qualche consiglio su come riconoscere e curare con le erbe molti piccoli 'acciacchi'. L'appuntamento, in programma **giovedì 4 maggio alle 21** presso il **Circolo di sant'Andrea di Cocquio** (via Maletti 22), avrà un seguito anche nel pomeriggio di domenica 7 maggio, quando passeggiando sulla mulattiera di Caldana ci si cimenterà dal vivo a riconoscere le erbe, in compagnia di Donatella Reggiori.

[Visita il sito del Cast](#)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it