

Diventare genitori, un corso per riflettere e imparare

Pubblicato: Martedì 2 Maggio 2006

Quante volte ci siamo interrogati su quanto la nostra storia, le vicende che abbiamo vissuto, influiscono sulla relazione che abbiamo con i nostri figli?

Quante volte ci siamo sorpresi a comportarci come non avremmo desiderato? Quante volte ci siamo accorti, magari solo a posteriori, che quel nostro comportamento genitoriale ci è “come scattato dentro”?

Queste sono alcune delle domande che spesso si pongono i genitori quando riflettono sulla loro condizione e sul proprio rapporto con i figli. Pensieri che saranno al centro di un corso apposito organizzato dal **Consultorio La Casa di Varese** intitolato "La nostra storia, i nostri figli – Come la conoscenza della nostra storia ci aiuta ad essere genitori". Il corso si articola su una serie di **cinque incontri che si terranno ogni mercoledì di maggio** (inizio alle ore 20,30 nella sede di via Crispi 4, a Varese) ognuno dei quali strutturato in tre momenti della durata di circa 30-35 minuti l'uno. Si inizia con una **parte informativa** nella quale si tiene una breve relazione sulla tematica dell'incontro; i genitori sono in prevalenza in ascolto. Si prosegue poi con il **momento del laboratorio** in cui i genitori, divisi in piccoli gruppi autoguidati, riflettono insieme, si confrontano ed elaborano gli strumenti teorici forniti nel primo momento o da uno stimolo specifico. Per terminare ci sarà il **momento dello scambio** tra i gruppi per giungere con l'aiuto dei conduttori, alle riflessioni conclusive. Quest'ultimo è il momento di un apprendimento autentico: si scopre che, rispetto ad un medesimo argomento, ci sono diversi approcci, più tentativi di soluzione, più risposte. I genitori scoprono le proprie risorse educative e relazionali, riconoscono nuove pratiche educative e rinforzano le proprie decisioni positive.

Il corso è destinato a genitori e operatori del campo dell'educazione di bambini fino agli 11 anni e viene realizzato grazie alla presenza di due relatori, lo psicologo e psicoterapeuta Massimo De Franceschi e la pedagoga e mediatrice familiare Roberta Broggi.

L'iscrizione (il costo è di 10 euro sia per singoli sia per coppie) è possibile telefonicamente chiamando la segreteria del consultorio, (0332 – 238079, fax 02 – 700532832; www.lacasadivarese.it; consultorio@mclink.it).

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it