

VareseNews

Ginnastica e anziani, un convegno per parlarne

Pubblicato: Giovedì 11 Maggio 2006

Uisp

(unione italiana sport per tutti) organizza per sabato 13 maggio '06 dalle ore 9,30 alle ore 13,30 presso la sala C.Macchi circolo cooperativo di via De Cristoforis 5, un convegno pubblico dal titolo "Prevenzione della FRAGILITA' nella età anziana la ginnastica a domicilio e al domicilio residenziale".

L'esperienza, già effettuata

a livello nazionale in 16 città grazie ad un finanziamento del Ministero del Lavoro e Politiche Sociali documentata dal quotidiano La Repubblica, e dalla TV nazionale (rai 1 e 3) che hanno intervistato direttamente le persone coinvolte, viene promossa nella nostra Città e nella intera Provincia di Varese per verificarne la bontà scientifica e sociale .

Lo scopo di questo progetto è quello di portare la ginnastica dolce a domicilio delle persone anziane, che stanno per entrare in quell'area del disagio caratterizzata da problemi di solitudine. Problemi mediati da altri fattori fra i quali il progressivo abbandono di alcune funzioni della propria corporeità.

Il convegno è patrocinato dalla Provincia di Varese e dalla Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Varese.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it