

VareseNews

Il Cai Luino organizza escursioni e arrampicate

Pubblicato: Mercoledì 10 Maggio 2006

Serie di appuntamenti con il Cai di Luino. **Domenica 14 maggio**, È prevista un'escursione sulle montagne della Valtravaglia percorrendo un itinerario poco noto ma molto suggestivo per gli ampi scorci che si possono ammirare; fantastica è la vista dal "balcone del diavolo" una naturale sporgenza a picco sul golfo di Caldè con un salto di quasi 700 metri. Appuntamento a Caldè alle ore 8,30 presso la Sede della Pro Loco (piazzetta a lago vicino cantiere Donati) Appuntamento a Caldè alle ore 8,30 presso la Sede della Pro Loco (piazzetta a lago vicino cantiere Donati).

Sempre il 14 maggio si terrà una giornata di prove di arrampicata per i giovani fino ai 14 anni con la Guida Alpina e Maestro di Alpinismo **Marco Roncaglioni**. L'incontro è libero e aperto a tutti i giovani che vogliono provare questa disciplina sportiva. Essendo attività rivolte a minori è necessaria la presenza di un genitore.

Appuntamento presso la Casa delle Guide alla palestra "Il Cinzanino" di Maccagno dalle ore 9,30 alle ore 16,00 previo adesione.

Grazie, poi, alla collaborazione di Marco Roncaglioni organizza un corso di alpinismo di base per gli appassionati di montagna. Primario obbiettivo di questo corso è la conoscenza della montagna e la sicurezza dell'alpinista

Giovedì 18 maggio, presso la sede CAI Luino

Presentazione del corso e lezione teorica dell'ambiente alpino – Abbigliamento e materiali. **Domenica 21 maggio** – palestra naturale di arrampicata al Cinzanino si Maccagno si terrà una lezione di tecnica di arrampicata su roccia e sicurezza della cordata. **Domenica 28 maggio** in località da definirsi

tecnica di progressione su ghiacciaio con uso di ramponi e picozza. **Domenica 4 giugno** in località da definirsi,

ascensione completa di una vetta di media difficoltà

Sabato 8 e domenica 9 luglio ci sarà l'ascensione di fine corso verso Punta Gnifetti sul Monte Rosa m.4559.

La quota di partecipazione è di €.100 e comprende tutte le lezioni del programma del corso. Una copertura assicurativa. L'uso di materiale alpinistico. La quota non comprende le spese viaggio e soggiorno nei rifugi.

Informazioni ed adesioni con prenotazione obbligatoria presso la Sede CAI luino (aperta il giovedì dalle 21 alle 23), via B.Luini 16 Luino, tel. 0332-511101; e-mail cailuino@cailuino.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it