

VareseNews

L'importanza dello sport nell'età evolutiva

Pubblicato: Giovedì 11 Maggio 2006

Quale sport per i nostri figli? Movendo da questa sempre attuale domanda, il Comune di Solbiate Olona - Assessorato allo Sport organizza, in collaborazione con la Consulta Sportiva dello stesso paese, la **conferenza "Crescere con lo sport"**. L'appuntamento è per venerdì 19 maggio, alle 20.30, presso il centro socio-culturale di Solbiate Olona.

Relatore dell'incontro sarà il dottor Carlo Guardascione, specialista in Medicina dello sport e Dietologia che da anni collabora con il Coni. Inoltre è responsabile **dello staff medico della Lampre-Fondital**, squadra ciclistica di primo livello che tra i suoi corridori vanta a che un certo Damiano Cunego.

L'incontro affronterà la questione dell'**importanza dello sport nella crescita psicologica e relazionale del ragazzo**, con particolare attenzione agli adattamenti ed aggiustamenti indotti dall'attività sportiva in età prepubere, puberale ed adolescenziale. Verranno inoltre analizzate le problematiche dell'attività fisica in età evolutiva, quando l'esercizio fisico è inadeguato, ed i possibili danni.

Rivolta ad educatori, operatori sportivi scolastici e genitori, la conferenza punta ad esporre i benefici medici e non solo dell'attività sportiva praticata in età preadolescenziale ed adolescenziale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it