

VareseNews

La salute e le erbe spontanee: un incontro per saperne di più

Pubblicato: Mercoledì 3 Maggio 2006

Continua al **Circolo S.Andrea di Cocquio Trevisago** il corso di aggiornamento rivolto ai volontari delle Botteghe del mondo e alla cittadinanza organizzato da Cast, Centro per un appropriato sviluppo tecnologico di Laveno Mombello con la collaborazione del Circolo S.Andrea e la Cooperativa Lo Stesso Cielo di Varese.

I rimedi naturali per la salute saranno l'argomento del prossimo incontro in programma giovedì **4 maggio alle ore 21**. Un'esperta si occuperà di illustrare gli effetti benefici di alcune erbe spontanee e la validità di antichi rimedi sulle forme più comuni di malessere e malattie. All'incontro teorico seguirà, domenica 7 maggio alle ore 15, una passeggiata lungo la mulattiera per Caldana a cui seguirà una chiaccherata sulle **"buone erbe"** da portare in tavola.

Il ciclo di incontri che terminerà giovedì 11 maggio si inserisce in "Questione di stile" un progetto di educazione allo sviluppo promosso e curato da Cast e cofinanziato da Fondazione Cariplo. Comprende **corsi e laboratori di ecologia** domestica per stili di vita più sostenibili. Cast è infatti animato dalla convinzione che è possibile, con gesti semplici e quotidiani, cambiare stile di vita con l'effetto di ridurre l'impatto negativo sull'ambiente e vivere seguendo criteri più etici. **Il corso si svolgerà al Circolo S.Andrea di via Maletti, 22 (Cocquio Trevisago).**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it