

Open day alla Bustese di via Gabardi

Pubblicato: Venerdì 12 Maggio 2006

Domenica 14 maggio si terrà l'"Open day" della piscina di via Gabardi.

La Bustese di viale Gabardi sta infatti pensando ad un club per l'estate fornito di tutte le comodità: parco

attrezzato per giochi e grigliate, solarium con bar e ristorante, palestra con animatori, assistenti, istruttori, il tutto a due passi dalla pace del Parco Alto Milanese. Il club, a numero chiuso, funzionerà dal 10 giugno al 15 settembre, tutti i giorni dalle 8,30 alle 19, proponendo

a grandi e piccini corsi di nuoto, apnea, sub, nuoto libero, fitness con esercizi in acqua e palestra libera. Al sabato e alla domenica non mancheranno intrattenimenti serali a tema.

Proprio per verificare il gradimento del pubblico circa questa proposta la

Bustese domenica apre gratuitamente al pubblico per tutta la giornata, dalle 9,30

alle 18, con un ricco programma che offre di tutto: dall'hydrobike, qi gong (ginnastica cinese), aquagym e molto altro nella mattinata, pausa pranzo con pizza e

qualche momento di riposo, e ancora un pomeriggio in vasca tra relax, giochi ed esercizi. Per i bambini, nell'apposita vasca riservata, nuoto, prove di

sub, minigara a staffetta. Anche il medico della piscina sarà a disposizione per tutta la giornata per colloqui e suggerimenti utili, ad esempio, per

la riabilitazione o il cardiofitness, in cui il nuoto è strumento d'elezione. Chiuderà la giornata un rinfresco.

E tutto gratis: domenica infatti ai clienti sarà chiesto solo di compilare un questionario circa i propri gusti ed interessi in merito alle eventuali iscrizioni al club per i mesi estivi.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it