

VareseNews

“Verduriamo!!!!”, e gli alunni conoscono le verdure

Pubblicato: Mercoledì 24 Maggio 2006

Si chiama “**Verduriamo!!!!**” ed è un’iniziativa proposta dall’Assessorato alla Pubblica Istruzione del Comune di Gallarate e da Gemeaz, che gestisce il servizio di refezione scolastica in città, alle scuole primarie e secondarie di primo grado. Un buffet di **verdure crude e cotte** – lattuga verde, radicchio rosso, pomodori, ravanelli, carote crude, cavolo crudo, zucchine julienne, cetrioli, barbabietole, peperoni, cavolfiori al vapore, fagiolini al vapore, biette erbette gratinate, cavolini di Bruxelles, cipolline in agrodolce – che vengono proposte ai bambini in una giornata di mensa con consumo a scelta libera.

Lo scopo è quello di **indurre i bambini a prendere coscienza dell’importanza delle verdure** in una dieta varia ed equilibrata e valorizzare la loro introduzione nella giornata alimentare, offrendo la maggior varietà possibile di verdura allo scopo di promuoverne l’assaggio e la degustazione.

L’iniziativa si sta svolgendo in questi giorni nelle varie scuole cittadine, coinvolgendo direttamente i ragazzi, rendendoli soggetti attivi nel momento non solo dell’assaggio, ma anche, successivamente, della valutazione. Viene infatti distribuito un breve questionario, che i bambini compilano con la collaborazione delle insegnanti, con raccolta dati sui consumi e sul gradimento dell’iniziativa.

«La frutta e la verdura – spiega l’iniziativa l’Assessore alla Pubblica Istruzione del Comune di Gallarate **Ivan Vecchio** – sono fonte privilegiata di vitamine, sali minerali, fibra. Solitamente di alimenti quali le verdure nelle mense scolastiche si fanno scarti notevoli. Lo scopo è proprio quello di promuovere l’assaggio e il consumo di verdura in maniera coinvolgente e nuova per i bambini».

“Verduriamo!!!!” sta ottenendo un buon successo da parte dei bambini coinvolti. Al buffet di verdure si accompagnano, a completamento del pasto, pasta al ragù, pane e gelato.

Nel mese di giugno è prevista un’iniziativa analoga, ma con la frutta, nelle scuole dell’infanzia.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it