

“Fruttiamo!!!!”, frutta e verdura conquistano le scuole

Pubblicato: Venerdì 30 Giugno 2006

☒ Grande successo delle iniziative di buffet a **frutta e verdura** proposte alla fine dell'anno scolastico nelle scuole cittadine dall'assessorato alla Pubblica Istruzione del Comune di Gallarate e da Gemeaz, che gestisce il servizio di refezione scolastica in città. Dopo l'apprezzamento registrato tra fine maggio e inizio giugno nelle scuole primarie e secondarie di primo grado che hanno aderito all'iniziativa “**Verduriamo!!!!**”, con un buffet di verdure crude e cotte proposte ai bambini in una giornata di mensa con consumo a scelta libera, anche le scuole dell'infanzia hanno mostrato di aver gradito la proposta loro rivolta, chiamata “Fruttiamo!!!!”.

Per i piccoli delle materne statali di Arnate, Ronchi, Moriggia, ☒Cajello, via Pradisera, Madonna in Campagna, Sciarè, Cascinetta e Cedrate è stato infatti proposto l'allestimento in refettorio di un buffet di frutta, con consumo libero a scelta. Lo scopo è stato quello di indurre i bambini a **prendere coscienza dell'importanza della frutta** in una dieta varia ed equilibrata e valorizzare la sua introduzione nella giornata alimentare, offrendo la maggior varietà possibile di frutta di stagione allo scopo di promuoverne l'assaggio e la degustazione.

L'iniziativa ha puntato sul **coinvolgimento dei bambini nel progetto**, rendendoli soggetti attivi, sia nel momento dell'assaggio sia in quello successivo, della valutazione, stimolando la loro curiosità e inducendoli a provare varietà di frutta, magari mai assaggiate prima.

A una porzione di pizza alle verdure servita ai bambini ha fatto ☒seguito il servizio della frutta a buffet scelta dai piccoli stessi, accompagnata da uno yogurt bianco dolce. Alla fine, ai bambini è stato proposto un simpatico questionario per immagini: i bambini sono stati invitati a colorare i frutti che avevano assaggiato e a indicare quanto l'iniziativa fosse loro piaciuta. Con risultati molto positivi. I frutti proposti sono stati **banana, ananas, susine, pesche, kiwi, fragole, albicocche, anguria, melone e ciliegie**.

Entrambe le iniziative hanno registrato un'altissima percentuale di favore da parte delle scuole e dei bambini coinvolti e l'intenzione è quella di **poterle ripetere**, ampliando eventualmente anche le proposte dei cibi da assaggiare, nel corso del prossimo anno scolastico.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

