

In bicicletta alla scoperta della Storia

Pubblicato: Venerdì 7 Luglio 2006



In bici alla scoperta della Storia. L'itinerario ciclistico che vi proponiamo oggi tocca cittadine ricche di cultura e di reperti, un **itinerario facile** e adatto a tutti i tipi di "gambe" anche se è preferibile **la mountain bike** per la presenza di alcuni tratti sterrati. Si tratta di un percorso di **25 chilometri** che tocca **Gornate Olona e il suo celebre Monastero di Torba, Castelseprio e Castiglione Olona**.

Una gita che richiede circa **due ore e mezzo** indicata in tutti i periodi dell'anno che prevede un **dislivello altimetrico di poco più di cento metri**.

Si parte proprio dal **Monastero di Torba**. Immerso nei boschi ai piedi del parco archeologico di Castelseprio, il complesso monumentale di Torba è testimone di una vicenda più che millenaria. Avamposto militare del tardo impero romano, poi in mano ai Goti e ai Longobardi (con torre e cinta difensiva del secolo V e VI), Torba fu quindi pio luogo di preghiera e di lavoro di religiose benedettine (con chiesa dei secoli VIII-XIII e sede monastica). Abbandonato dalle monache nel 1453, fu successivamente adibito a cascina rurale. Nella torre sono conservati rari e importanti affreschi della fine dell'VIII secolo. Fa parte dei beni di proprietà del FAI.

Dal parcheggio di Torba si prende a destra la strada asfaltata che conduce a **Castelseprio**.

Poco prima di raggiungere la chiesa, si imbecca la stradina a destra che porta agli [scavi, di rilevante interesse storico risalenti ad epoca tardo romana](#). Consigliata la visita ai resti del borgo e alla **chiesetta S. Maria Foris Portas**, che sorge fuori dal recinto delle mura, dotata probabilmente il 600 dopo Cristo, custode di un eccezionale ciclo di affreschi dedicati alla vita di Gesù.

Si ritorna in sella per imboccare la via sterrata davanti alla casa del custode che scende nel bosco. Al termine si incrocia una strada asfaltata da seguire tenendo la sinistra fino al ponte sul **torrente Tenore**. Una volta superato, parte una serie di sentieri che conducono tutti a fondo valle. Vi consigliamo di imboccare quello a destra che costeggia il letto del corso d'acqua a volte attraversandolo, finché la strada svolta decisamente a destra e risale la collina.

Sul crinale si incontra un sentiero sterrato che va percorso tenendo la sinistra fino ad incrociare una strada asfaltata: siamo nel territorio di **Gornate Superiore** da cui, svoltando a destra, si scende fino a **Castiglione Olona** arrivando sino ad una via distrutta dall'alluvione percorribile dalle biciclette nonostante gli sbarramenti per evitare il traffico veicolare. Al termine del ripido costone, si attraversa l'Olona su di un ponte in pietra facendo l'ingresso nel borgo medievale dove si possono ammirare [Palazzo Branda Castiglioni, del XIV secolo](#), il parco del [castello di Monteruzzo](#), e la [Collegiata](#).

Terminata la visita si riparte dallo stesso ponte che da cui si è entrati per rendere il percorso della **vecchia ferrovia della Valmorea**. Il percorso è pianeggiante ma si deve prestare attenzione alle traversine delle rotaie che ancora fanno capolino tra ortiche e sterpaglie. Il sentiero riporta nei pressi di Torba e, più precisamente Somadeo dove si riprende la strada asfaltata che riporta al parcheggio del Monastero.

Un percorso, come dicevamo, facile e per tutte le gambe, per prepararsi in vista delle prossime tappe.

Ogni consiglio, suggerimento o commento relativo all'itinerario si possono inviare all'indirizzo sport@varesenews.it

Gli altri itinerari

Una gita in bicicletta per le strade della Valganna

Il Parco del Ticino visto dalla bicicletta

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it