

VareseNews

Pan di Coimo, salumi e prunent: il menù della Val Grande è servito

Pubblicato: Mercoledì 12 Luglio 2006

 Giunta alla **sesta edizione**, la rassegna "**I sentieri del gusto**" si arricchisce di numerose novità, presentate ieri in anteprima alla sede del Parco, a **Villa San Remigio di Verbania**.

Da quest'anno, il ciclo di serate enogastronomiche che da settembre a novembre animerà il **Parco Nazionale della Val Grande**, darà anche la possibilità ai partecipanti di esprimere un giudizio su quello che gusteranno. «L'obiettivo – ha dichiarato **il Presidente del Parco Alberto Actis** – è quello di arrivare a costituire il "**menù della Val Grande**" ma anche di coinvolgere maggiormente le sempre più numerose persone che affollano ristoranti, osterie, agriturismi, circoli e rifugi per assaporare i prodotti tipici della Val Grande».

L'attività dell'Ente Parco si concentra sulla tutela del territorio ma anche sulla valorizzazione dei costumi, delle tradizioni e, ovviamente, dei prodotti locali. Prodotti che sono quelli tipici delle aree montane alpigiane: si va dai salumi come **il prosciutto della Val Vigizzo**, dall'inconfondibile sapore affumicato, agli innumerevoli **formaggi**, la cui produzione è documentata persino prima dell'anno 1000; dal **pane nero di Coimo** alla carne e ai vini come il **Prunent**, di cui si parla già in un documento del 1309. Ovviamente accompagnati da funghi, castagne, patate, polenta, frutti di bosco, miele.

 In particolare, quest'anno nei "Sentieri del gusto" saranno protagonisti i "**brucoi**", ovvero gli spinaci selvatici, che assieme a formaggi nostrani, patate, pane e latte daranno vita alla zuppa dei monti, "**Piatto del Parco**" 2006. Uno dei giudizi che i partecipanti alla rassegna saranno chiamati a dare riguarderà gli abbinamenti con i vini che i ristoratori sceglieranno per accompagnare proprio la "**zuppa dei monti**", che i cuochi potranno rielaborare e presentare secondo la loro fantasia, tenendo sempre fermi però gli ingredienti di base.

Percorrendo i percorsi suggeriti si potranno scoprire ogni volta sapori diversi, combinati in maniera differente. Inoltre, ogni serata vedrà la partecipazione delle "Donne del parco", che indossando i costumi tradizionali allietano i presenti con aneddoti della zona e dimostrazioni degli antichi mestieri.

Il Parco Nazionale Val Grande è raggiungibile attraverso l'autostrada A26 e si trova a solo un'ora di auto dall'area di Milano.

La prima tappa delle 30 tappe de "I Sentieri del Gusto" sarà il 16 settembre al Rifugio CAI dell'Alpe Ompio. Il consiglio è di prenotare almeno 48 ore prima direttamente presso i ristoranti.

Per tutte le informazioni utili si può contattare il **Parco Nazionale Val Grande**, c/o Villa San Remigio – 28922 Verbania.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it