

Cardiologia aperta al Sant'Antonio Abate

Pubblicato: Giovedì 21 Settembre 2006

Domenica 24 settembre 2006 la Cardiologia dell'Ospedale di Gallarate apre le porte ai cittadini. Terza edizione dedicata alla promozione della salute e alla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Scopo

dell'open day è aumentare la consapevolezza del rischio cardiovascolare e sensibilizzare i cittadini al rapido riconoscimento delle emergenze cardiache.

Purtroppo i pazienti spesso ignorano il proprio livello di rischio cardiaco. Il sessanta per cento della popolazione ha il colesterolo elevato ma solo una persona su quattro ne è consapevole. Ogni anno in Italia muoiono 235.000 persone per malattie cardiovascolari, prima causa di morte nella nostra popolazione. Circa un milione di italiani soffre di scompenso cardiaco con una mortalità ad un anno del 16% che arriva fino al 30% per i malati più gravi.

La prevenzione è una delle

armi più efficaci. Lo stile di vita può infatti incidere sul profilo del rischio cardiovascolare. Abbassare il rischio è possibile rispettando alcune semplici norme e abitudini. Attenzione quindi a: fumo, colesterolo elevato, pressione alta, sedentarietà, obesità, diabete. Non solo, è possibile anche rallentare il processo di invecchiamento se si mantiene il cuore ben allenato. È bene però fin dall'adolescenza adottare uno stile di vita salutare.

Domenica quindi gli

specialisti forniranno suggerimenti preziosi per, come recita lo slogan delle locandine, "Aggiungere anni alla vita ma soprattutto vita agli anni".

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it