VareseNews

Domenica 24 settembre, cardiologie aperte

Pubblicato: Martedì 19 Settembre 2006

Domenica 24 settembre le Unità Operative di **Cardiologia degli Ospedali di Busto Arsizio e Saronno** saranno aperte al pubblico in occasione dell'iniziativa **'Cardiologie Aperte'**, ideata dalla Heart Care Foundation Fondazione promossa dall'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (Anmco), che coinvolge oltre 230 ospedali italiani, 43 in Lombardia.

Gli specialisti dei due reparti dell'Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio saranno a disposizione dei cittadini per fornir loro gratuitamente informazioni sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari e sui fattori di rischio (fumo, obesità, colesterolo alto, scorretto stile di vita, ecc.).

In particolare, sarà l'occasione per approfondire il tema proposto per quest'anno: "**Mantieni giovane il tuo cuore".** Scopo dell'iniziativa, organizzata in occasione della Giornata Mondiale sul Cuore, è quello di spiegare ai cittadini come rallentare l'invecchiamento del cuore e prevenire le malattie cardiovascolari, responsabili nella Lombardia di un decesso su due. E' molto importante scoprire il proprio livello di rischio cardiovascolare, a fronte anche dei dati risultanti da recenti studi: fra i 35 e i 70 anni, un lombardo su tre soffre di ipertensione e uno su cinque ha la pressione al limite, ma solo la metà di loro lo sa. Il 60% della popolazione ha il colesterolo elevato, ma soltanto uno su quattro ne è consapevole. Tenere "giovane" e sotto controllo il cuore vuol dire contribuire a stare in salute e evitare complicanze oltre che ridurre ricoveri e, di conseguenza, la spesa sanitaria per le patolologie cardiovascolari.

Tutti i cittadini che vorranno saperne di più sono dunque invitati domenica 24 settembre: **la Cardiologia dell'Ospedale di Busto Arsizio (secondo piano Pad. Polichirurgico) accoglierà i cittadini dalle 9 alle 12.30, mentre quella di Saronno (Padiglione Verde, piano terra, ambulatori di Cardiologia) dalle 9 alle 18**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it