

La Fight Clan in onda sulla rete NBC

Pubblicato: Lunedì 2 Ottobre 2006

La stagione 2006 – 2007 della **Fight Clan**, la scuola di Arnis de Mano (le arti da combattimento filippine) di **Fabrizio Filograna** sarà particolarmente ricca di novità. E' stato infatti scelto un nuovo logo e il sito(www.fightclan.com) ha subito un restyling introducendo anche una versione in inglese.

Quest'ultima è stata una scelta obbligata, dato che la fama della scuola ha ormai superato i confini nazionali. Questo è stato possibile grazie anche a un **servizio tv dedicato al Maestro Filograna dal network americano NBC** in una puntata della sua trasmissione "Inside Martial Arts".

Questo però non è certamente un periodo di riposo e si è infatti nel vivo della **preparazione nelle palestre di Busto Arsizio, Legnano, Magnago, San Vittore e Parabiago**, soprattutto per i componenti la nuova squadra agonistica. L'intenzione della scuola è proprio quella di rilanciare le competizioni di **Arnis** (con e senza armi) che fino ad oggi hanno portato 5 titoli italiani e una Coppa Italia (oltre all'argento mondiale del M. Filograna) nella bacheca della società; ma anche la **submission** (la forma più completa di lotta libera), la **free boxing light** (una specie di pugilato senza ko) e il **free fight**. Anche se è diverso da un combattimento reale, quest'ultimo sport è quello che più vi si avvicina (sono ammessi i colpi di qualunque tipo e ogni tecnica di lotta) e permette al praticante di affinare le sue capacità tecniche, fisiche e psicologiche in vista dell'autodifesa. Anche Filograna lo ha approfondito quest'estate in occasione di un **soggiorno d'allenamento a Parigi** «dove – spiega – ho potuto studiare con alcuni professionisti locali». Filograna non esclude nemmeno di partecipare ad alcune gare di "submission" già nei prossimi mesi e, se sarà al 100 % della forma e gli organizzatori lo permetteranno, di iscriversi anche ai **campionati mondiali WTKA** che si terranno a fine novembre a Viareggio. Questa manifestazione sarà una sorta di Coppa del Mondo di tutte le arti marziali e prevede anche una gara di dimostrazioni di difesa personale. In questa disciplina la Fight Clan ha già vinto due titoli nazionali e quindi ora punta anche a quello mondiale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it