

## La lettura di un buon libro può anche curare

**Pubblicato:** Mercoledì 25 Ottobre 2006

✖ Un libro non salverà la vita, ma può aiutare a guarire. Così la pensano i responsabili del **centro psicosociale dell'ospedale di Busto Arsizio** che hanno inaugurato una **biblioteca** con ben **1100 titoli** a disposizione dei pazienti e, magari, anche di qualche ricoverato della struttura ospedaliera.

I volumi sono stati regalati da alcuni operatori di altri reparti, da volontari, dal canile di Busto. Gli ospiti del centro hanno trascorso l'estate catalogando per titoli e per autori i preziosi doni. Ora, tra le ambizioni del **primario di psichiatria dottor Quirino Quisi**, ci potrebbero anche essere dei salotti letterari, incontri con autori per rendere ancora più stimolante il nuovo ambiente.

✖ L'idea è nata tra operatori e pazienti della struttura, convinti che la "cultura faccia crescere", con la possibilità di leggere e di leggersi dentro per imparare a comunicare le proprie emozioni e pareri.

Sono **1200 i pazienti attualmente in carico al Cps**, utenti che provengono dal distretto socio-sanitario di Busto e di Castellanza, e dai comuni di **Fagnano, Gorla, Marnate, Olgiate e Solbiate Olona**. Si tratta di persone con disturbi psichici più o meno gravi che gravitano attorno al centro sia per ottenere diagnosi e terapia, sia per partecipare ad alcune iniziative come il **laboratorio di musica, quello sportivo, e quello di giardinaggio**. E proprio quest'ultimo ha fornito alcuni evidenti risultati con i giardini attigui al centro tenuti con cura o coltivati con ✖ ortaggi e fiori diversi: «Anche questo è un modo per prendere sicurezza, per la propria autostima – spiega un'operatrice – L'estate scorsa abbiamo avuto una fioritura particolare: ortaggi abbondanti che i coltivatori si sono spartiti».

Da queste attività, poi, a volte arriva l'occasione per ricominciare con un contratto part time nei progetti che segnalano le assistenti sociali, o una collaborazione, fino ad un impiego fisso com'è avvenuto ultimamente.

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)