

VareseNews

Obesi sempre più giovani ma consapevoli

Pubblicato: Mercoledì 11 Ottobre 2006

Bilancio sostanzialmente positivo per le 3 iniziative organizzate **dall'Ospedale di Saronno** in occasione **dell'Obesity Day**, la giornata nazionale per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità celebrata ieri.

"Rispetto allo scorso anno – commenta la **dott.ssa Milena Colzani**, coordinatrice dell'iniziativa per il presidio e responsabile del Centro – si sono presentate persone non tanto in sovrappeso quanto già obese e di età più giovane. Se nel 2005 erano in media cinquantenni, a questa edizione l'età delle persone visitate oscillava dai 30 ai 50 anni. E questo a testimoniare che i chili di troppo sono una patologia sempre più diffusa che tocca anche fasce d'età sempre più basse".

I pazienti (dai 30 ai 50 anni, il 60% donne) sono stati pesati, è stato misurato loro il giro vita e l'indice di massa corporea: a tutti è stato consigliato di iniziare un percorso di cura presso il centro.

Se infatti al convegno sul fitness metabolico hanno partecipato più di 50 persone e altrettante hanno partecipato alla passeggiata nel Parco del Lura, ieri il **Centro dell'Obesità ha effettuato, dalle 14.30 alle 17, 24 visite.**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it