

VareseNews

Una “conferenza” per spiegare la danza del ventre

Pubblicato: Lunedì 13 Novembre 2006

Presentare la disciplina della danza del ventre in modo completo toccando tutti gli aspetti, psicofisici, terapeutici e ricreativi di questa antica disciplina. E' questo l'obiettivo della serata-conferenza che si terrà sul territorio della provincia a partire da Varese il giorno **venerdì 17 novembre alle ore 21.15 – sala Piramide – p.za de Salvo, 6.**

La conferenza sarà divisa in due parti: la prima parte vedrà la presenza di esperti mentre la seconda parte sarà più aperta con un intervento danzato e spazio per le domande del pubblico. Durante la serata, dove sono previsti diversi momenti di ballo, verranno analizzati numerosi punti: dalle origini antichissime della danza ai benefici fisici che apporta la disciplina (mobilità, rilassamento, tonificazione..ecc.); dai benefici a livello psicologico ai benefici ginecologici.

I contributi saranno a cura della Dott.ssa Giovanna Marini, archeologa; di Maurizia Bonetti, posturologa, osteopata, e docente di danzo-movimento-terapia;;della Dott.ssa Luisa Civelli, psicologa e psicoterapeuta e della Dott.ssa Francesca Salmeri, ostetrica.

L'inquadramento generale e il coordinamento della presentazione saranno ad opera di **Ileana Maccari**, danzatrice del ventre, insegnante di danza a Varese e provincia, ed inoltre, laureata in filosofia, esperta e appassionata di discipline orientali della quale intende promuovere una conoscenza il più possibile completa.

L'evento ha ottenuto il patrocinio della Provincia di Varese.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it