

VareseNews

Una “conferenza” per spiegare la danza del ventre

Pubblicato: Venerdì 10 Novembre 2006

Presentare la disciplina della danza del ventre in modo completo toccando tutti gli aspetti, psicofisici, terapeutici e ricreativi di questa antica disciplina. E' questo l'obiettivo della serata-conferenza si terrà sul territorio della provincia a partire da Varese il giorno **venerdì 17 novembre alle ore 21.15 – sala Piramide – p.za de Salvo, 6.**

La conferenza sarà divisa in due parti, la prima parte vedrà la presenza di esperti mentre la seconda parte sarà più aperta con un intervento danzato e spazio per le domande del pubblico.

Durante la serata, dove sono previsti diversi momenti di ballo, verranno analizzati numerosi punti:

- le origini antichissime della danza;
- i benefici fisici che apporta la disciplina (mobilità, rilassamento, tonificazione..ecc.);
- i benefici a livello psicologico;
- i benefici ginecologici;

I contributi saranno a cura della Dott.ssa Giovanna Marini, archeologa, di Maurizia Bonetti, posturologa, osteopata, e docente di danzo-movimento-terapia, della Dott.ssa Luisa Civelli, psicologa e psicoterapeuta e della Dott.ssa Francesca Salmeri, ostetrica.

L' inquadramento generale e il coordinamento della presentazione saranno ad opera di Ileana Maccari, danzatrice del ventre, insegnante di danza a Varese e provincia, ed inoltre, laureata in filosofia, esperta e appassionata di discipline orientali della quale intende promuovere una conoscenza il più possibile completa.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

