

Conoscere “I Fiori di Bach”

Pubblicato: Martedì 16 Gennaio 2007

Giovedì 18 gennaio alle 21, presso la Saletta Civica di Casa Simonetta (accanto al Comune), aspetta i Casoratesi “I Fiori di Bach”, una serata di medicina alternativa promossa dalla società inglese “Dr. Edward Bach Foundation”. L’incontro, tenuto dalla floriterapeuta dott. ssa Agnese Cattoretti, intende avvicinare il pubblico a questa medicina, che cura le persone ed i loro stati d’animo attraverso piante particolari. Molte sono le domande su questi 38 fiori, da tanti visti come rimedi efficaci, da altri considerati con scetticismo. La serata è un’occasione per conoscere meglio i rimedi di Bach e le loro proprietà, oggi utilizzate da molti per riequilibrare un particolare stato emozionale. Queste essenze naturali, scoperte da Edward Bach tra il 1928 e il 1935, negli ultimi anni hanno conosciuto un vero e proprio esordio. Partendo dalla convinzione che anima e corpo, salute e benessere siano strettamente correlati, il medico inglese dedicò buona parte della sua vita ad individuare un metodo curativo complementare alla medicina tradizionale ed individuò 38 rimedi, ancora oggi utilizzati, suddivisi in 7 categorie sulla base delle loro proprietà curative. Nei viottoli di campagna dell’Oxfordshire Bach trovò e sperimentò su se stesso i fiori che lo aiutavano a curare un particolare stato emotivo: la paura, l’indecisione, il disinteresse, la solitudine, il sentirsi succube di altre persone, l’essere senza speranza, il non riuscire a dedicare attenzioni al proprio fisico. Acquistabili in farmacia o in erboristeria, i Fiori di Bach sono un metodo di cura semplice e naturale, abbastanza diffuso. A giovedì, quindi, un approfondimento sulla floriterapia, legalmente riconosciuta solo nel 1978 dall’Organizzazione Mondiale della Sanità come “medicina complementare”. Per informazioni, chiedere in Biblioteca Comunale a Casorate Sempione

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it