

Dagli antichi Scandinavi alle Olimpiadi

Pubblicato: Giovedì 11 Gennaio 2007




Accessori hi-tech, materiali sempre più sofisticati: lo sci moderno va di pari passo con le nuove tecnologie, e spesso anche con i capricci della moda.

Pochi, però, sanno che **lo sci è probabilmente il più antico mezzo di locomozione inventato dall'uomo**, prima ancora della ruota: alcuni ritrovamenti fossili in Siberia, Scandinavia e Lapponia datano i primi sci al 2500 a.C.. Famoso è poi il petroglifo ritrovato nell'isola di Rodoy, in Norvegia: una splendida incisione rupestre, databile intorno a 4000 anni fa, che rappresenta una figura umana con ai piedi degli inconfondibili sci (**vedi immagine**). Lo stesso Erodoto, famoso storico greco del V secolo, parla di popoli dell'Asia minore con strane "scarpe di legno" per spostarsi sulla neve.

Nei paesi nordici gli sci erano usati abitualmente, ma perché lo sci diventasse un vero e proprio sport bisogna aspettare la seconda metà dell'Ottocento, quando **Sondre Nordheim inventò il cosiddetto telemark** (fino ad allora, infatti, non esisteva una tecnica per curvare e frenare). La prima vera gara tipicamente sportiva avvenne nel 1843 a Tromsø, sempre in Norvegia. Diciassette anni dopo, nel 1860, il re organizzò una vera e propria competizione ufficiale a Oslo, mettendo in palio la coppa Holmenkollen.

E in Italia? Da noi lo sci arrivò solo alla fine dell'800, quando nel 1897 **l'ingegnere svizzero Adolf Kind portò a Torino i suoi ski per mostrarli ai conoscenti**: l'entusiasmo fu grande, tanto che nel 1901 da quel gruppo di amici nacque lo Ski Club Torino, il primo d'Italia.

 Oggi lo sci di strada ne ha fatta: nella variante dello **sci nordico** (che comprende lo sci di fondo, il salto con gli sci e la combinata nordica) fa parte del programma olimpico invernale già dalla prima Olimpiade invernale del 1924; lo **sci alpino** si è presentato alle Olimpiadi per la prima volta nel 1936 (**nella foto, il logo delle Olimpiadi che l'anno scorso si sono svolte in Italia**). Entrambe le discipline sono oggi molto diffuse anche nel nord Italia e nel Canton Ticino: diversi gli impianti convenzionati **Ticinocard** che offrono alcune piste per le discese dello sci alpino, e altre per divertirsi con lo sci nordico.

[Visita lo speciale neve di VareseNews](#)

[Visita il sito ufficiale di Ticinocard](#)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it