

VareseNews

“A tavola con amore e fantasia”

Pubblicato: Venerdì 23 Febbraio 2007

Ha avuto termine, presso Villa Recalcati, sede della Provincia di Varese, il corso realizzato nell'ambito del progetto Regionale “**Ortocircuito**” dal tema “**Frutta e verdura: a tavola con amore e fantasia**”, che ha riscosso un notevole successo con la partecipazione compatta di 90 persone.

«Ho creduto in questo progetto – spiega **Bruno Specchiarelli**, Assessore Agricoltura, Caccia e Pesca della Provincia di Varese – e le presenze di tante persone e parecchi tecnici mi hanno dato ragione: sono veramente soddisfatto!»

Esperte in nutrizione, in tecnologie alimentari, in psicologia dell'alimentazione si sono susseguite sul palco per dare informazioni su come migliorare l'approccio al cibo dei nostri ragazzi, in particolare alla frutta ed alla verdura che non sono tra gli alimenti preferiti.

Le relazioni hanno dato suggerimenti su come sviluppare un **progetto di educazione alimentare**, sulle strategie da utilizzare e gli obiettivi salienti che diano risultati più confortevoli sulla conoscenza e sul consumo di ortaggi e frutta. Inoltre sono state presentate le tecnologie più all'avanguardia dalla produzione alla vendita e le statistiche sul reale consumo di tali alimenti.

Gli insegnanti, ma anche i genitori e i titolari di fattorie didattiche della Regione Lombardia, hanno seguito laboratori pratici per insegnare a risvegliare l'interesse dei ragazzi in modo ludico, verso questi prodotti oltre ad evidenziare la loro bontà.

Assaggi di formaggi (offerti dalla Prealpi e dalla Coop. Prealpina Latte di Varese) con marmellata di frutta diversa e con miele hanno allettato i palati dei presenti al fine di “gustare” prodotti in modo diverso.

Una panoramica sugli usi e costumi americani, sulle novità delle diete, sugli ultimi studi effettuati oltreoceano hanno allargato gli orizzonti delle conoscenze in tale ambito. Inoltre, è stato affrontato il discorso molto delicato del pasto consumato “nelle mense scolastiche” tenendo conto delle calorie, delle alternanze, della qualità, dei procedimenti previsti dalla normativa e sull'ambiente in cui si vive il momento importante della socialità a tavola.

Sono state date indicazioni per aprire alcuni siti web utili dove trovare spunti per argomentazioni alimentari, tenuto conto dell'uso sempre più comune anche a scuola di internet.

Per finire sono stati presentati in anteprima alcuni flash del CD realizzato dalla Provincia di Varese che sarà a disposizione per il prossimo anno scolastico.

Il corso è stato tenuto da Marica Borghetti, Carla Cattaneo, Cristina Grande, Francesca Noli, Alessandra Zambelli, Virginia Aurillo, Silvia Chiaravalli, Simona Pinnavaia e Michela Stella.

Tutti i partecipanti hanno espresso soddisfazione ed interesse ad approfondire molti degli argomenti presentati.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it

