

VareseNews

Con il Cai alla scoperta della cascata della Froda

Pubblicato: Mercoledì 28 Febbraio 2007

Domenica 11 marzo il **Cai Luino** in collaborazione con la Comunità Montana Valli del Luinese propone come prima escursione del 2007 l'itinerario n°1 del trekking " **I Strà di Caver** ". Un facile anello, adatto a tutti, per scoprire in bici un vero gioiello della natura nelle Valli del Luinese: la **Cascata della Froda** con il suo salto d'acqua di quasi cento metri. La partecipazione è libera e gratuita. Al termine dell'escursione a tutti i partecipanti sarà offerto gratuitamente l'aperitivo con i tipici prodotti delle Valli del Luinese.

Dati tecnici dell'escursione:

- lunghezza km 13
- tempo totale escursione H. 2,15
- difficoltà: bassa con brevi tratti tecnici
- fondo: misto, strade battute, single trak e asfalto
- itinerario: anello breve, veloce ed interessante, interamente pedalabile, salvo alcuni brevissimi tratti ripidi da fare a piedi.

Note per partecipare

- ritrovo ore 8,30 a Caldè piazza a lago
- partenza ore 9,00
- quota gita: gratuita
- quota copertura assicurativa individuale €. 2,50 da versare alla partenza
- casco obbligatorio
- escursione accompagnata da esperti CAI Luino
- iscrizione direttamente alla partenza

Informazioni:

- CAI Luino via B.Luini 16 Luino (sede aperta giovedì sera dalle 21 alle 22,30) tel. 0332-511101; e-mail cailuino@cailuino.it
- Palestra Movimenti Germignaga via Verdi (signor Massimo) tel. 0332-537720; e-mail movimenti@movimenti.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it