

VareseNews

Doppio appuntamento per gli amanti della mountainbike

Pubblicato: Giovedì 22 Febbraio 2007

Gli amanti della mountain bike saranno soddisfatti dal doppio appuntamento organizzato dal Centro Nazionale Astrobike. Il primo evento è un corso per gli accompagnatori di mountainbike che darà la qualifica professionale CONI/ UISP AMI Animatore di mountain bike.

Il corso si terrà a Varese sabato 10 e domenica 11 marzo 2007, e si sviluppa in 18 ore, di cui dieci di lezione teorica e otto di pratica. Il corso è a numero chiuso (25 posti), e il costo è di 160 euro, comprendente 60 euro di caparra all'atto dell'iscrizione e senza includere i pasti e il pernottamento. E' inoltre richiesto un certificato medico di idoneità a svolgere attività sportive non agonistiche.

Sabato sera, dopo la cena, sarà proiettato e commentato un video e verranno date lezioni di pronto soccorso e di meccanica per riparare la propria mountain bike.

Il secondo evento coinvolgerà il gentil sesso. L'iniziativa si chiama "Women on bike", e si compone di cinque escursioni in mountainbike sul Campo dei Fiori, senza alcun tipo di agonismo, durante le quali un team di maestri consiglierà le atlete su come utilizzare meglio la mountain bike, guidando in sicurezza e imparando a cavarsela in caso di incidenti. Sarà un'ottima occasione per ammirare le bellezze del paesaggio e conoscere la storia della montagna.

Le cinque escursioni si terranno, sempre di domenica, in data 15 aprile, 13 maggio, 10 giugno., 8 luglio e 9 settembre 2007. Il ritrovo è a Casciago, nella pasticceria Marangotto in Piazza Cavour 1, alle 9,15, partenza alle 9,30. Il rientro è previsto per le 15.

La conferma della partecipazione, che è gratuita, va data entro tre giorni dalla data dell'escursione al numero di telefono 335-6042430 o mandando una e-mail a segreteria@astrobike.it (anche per partecipare al corso di marzo).

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it