

I Sette Termini in mountain bike

Pubblicato: Lunedì 19 Marzo 2007

Il CAI Luino e la Comunità Montana Valli del Luinese propongono per domenica 1 aprile una interessante escursione al monte Sette Termini nelle Valli del Luinese. Si percorreranno tratti dell'itinerario N° 3 del trekking: "i strà di caver" realizzato dalla Comunità Montana Valli del Luinese per favorire un turismo di movimento.

Ulteriore obbiettivo dell'iniziativa è far conoscere i prodotti tipici locali ai partecipanti proponendo al termine dell'escursione una sosta in un agriturismo per degustare gratuitamente i suoi prodotti tipici.

L'interessante pedalata è una "classica" per gli appassionati della MTB; non particolarmente faticosa e una passeggiata adatta a tutti, richiede solo un minimo di allenamento.

L'escursione è gratuita ed i partecipanti saranno accompagnati da esperti del CAI Luino: si evidenzia che si tratta di una passeggiata e non di una manifestazione agonistica per cui si pedala ma si guarda anche il paesaggio.

Scheda tecnica dell'escursione

- Ritrovo ore 8,00 presso il parcheggio della Palestra Movimenti a Germignaga via Verdi 1
- Casco obbligatorio
- Lunghezza percorso km. 30
- Dislivello m 880
- Tempo medio previsto h 3,30
- Escursione accompagnata da esperti CAI Luino
- Quota gita:gratuita
- Quota copertura assicurativa individuale €. 2,50
- Servizio lavaggio bike
- Servizio doccia
- Iscrizione alla partenza

Descrizione dell'itinerario

Nella prima parte della pedalata si percorre la pista ciclabile lungo il torrente Margorabbia da Germignaga a Grantola. Lasciata la ciclabile si sale, su strada asfaltata di media pendenza, fino ai paesi di Bosco V. e Castendallo. Si continua sempre in salita lungo la strada militare della Linea Cadorna per arrivare al bivio che porta al passo del 7 Termini. L'itinerario diventa sterrato, si entra nel bosco per poi scendere fino all'agriturismo Sciarè. Si continua in discesa per un breve tratto poi si inizia a salire fino a Bonera. Da qui, con percorso ondulato, si raggiunge il laghetto delle Bolle (area di interesse naturalistico) per poi scendere alla "pineta bassa" di Montegrino. Una breve variante di pochi minuti è d'obbligo per raggiungere la mediovale chiesetta di S.Martino dove si può ammirare uno splendido panorama. L'itinerario continua in discesa, toccando la località di Sorti, fino a Molino d'Anna; ancora pochi minuti in pianura per raggiungere l'agriturismo "I Cascina Volpi" e degustare gratuita di prodotti tipici. Ultimo tratto del percorso segue la ciclabile fino al punto della partenza.

Informazioni ed iscrizioni:

- CAI Luino via B. Luini 16 luino (sede aperta giovedì sera dalle 21 alle 22,30) tel. /fax 0332-511101; e-mail mtb@cailuino.it
- Palestra Movimenti – Germignaga via Verdi 1 tel 0332-537720 (signor Massimo); e-mail movimenti@movimenti.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it