

VareseNews

Una settimana per la prevenzione dei tumori

Pubblicato: Lunedì 12 Marzo 2007

La **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT)** promuove dal **16 al 25 marzo** la **Settimana Nazionale per la Prevenzione** indetta dal Consiglio dei Ministri con il patrocinio del Ministero della Salute e del Ministero delle Politiche Agricole e Forestali.

La settimana sarà caratterizzata da un ricco carnet di appuntamenti per informare e sensibilizzare la popolazione sull'importanza della cultura della diagnosi precoce e della prevenzione, concetti fondamentali capaci di fare la differenza nella lotta contro i tumori.

In Italia ogni anno muoiono **165.000** persone di cancro. Imparando a prendersi cura di sé stessi adottando un corretto stile di vita e al contempo sottoponendosi a controlli preventivi periodici, si potrebbe ipotizzare una **diminuzione della mortalità per tumori del 40%**.

In occasione della **Settimana Nazionale per la Prevenzione** verranno allestiti **stand** per la distribuzione di materiale informativo e per la raccolta fondi, a sostegno delle iniziative della **Lega contro i Tumori**, con la proposta dell'**olio extra vergine d'oliva**, garantito dal **Consorzio di Garanzia dell'Olio extra Vergine di Qualità**.

L'olio extra vergine di oliva, ricco di elementi preziosi e simbolo di una sana e corretta alimentazione, verrà accompagnato dalla brochure "**Alimentare la salute**", con tanti consigli interessanti e utili su come conquistare la salute a tavola. Educare ad una corretta alimentazione è fondamentale visto che una larga percentuale dei tumori potrebbe essere prevenuta con una dieta corretta ed una scelta mirata e ragionata degli alimenti.

Inoltre, per sensibilizzare alla diagnosi precoce, durante la Settimana della Prevenzione, verranno effettuate a Milano e in alcuni comuni della provincia **visite gratuite** al seno e alla cute/nei nell' **Unità Mobile itinerante** appositamente allestita.

Per conoscere tutti i dettagli dell'iniziativa:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Sezione Milanese

Tel 02 70603263

info@legatumori.mi.it – www.legatumori.mi.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it