

VareseNews

A Varese “Diamoci una mossa”

Pubblicato: Martedì 15 Maggio 2007

Giovedì 17 maggio si terrà la festa finale di “Diamoci una mossa” a Varese presso il campo Rugby di via Cadore dalle ore 8.30 alle ore 12.00.

Questa iniziativa promossa da Uisp è mirata contro l'obesità infantile, fenomeno che purtroppo si sta incrementando sempre di più come riportano le statistiche, il 4% dei ragazzi dai 6 ai 17 anni sono già obesi ed il 20% è in soprappeso, con punte del 35 per cento tra i 6 e i 13 anni (dati Federalimentare).

Ciò significa che i nostri giovanissimi mangiano male e si muovono poco, con conseguenze negative per la loro salute, ma anche per le relazioni e la vita quotidiana.

Uisp Varese con il progetto “Diamoci una mossa” ed in collaborazione con Coop Lombardia ha proposto una strategia nuova contro la sedentarietà e l'obesità infantile, portando nuovi stili di vita attivi all'interno delle scuole elementari di Varese: “Parini”, “Garibaldi” e “Foscolo”.

La ricetta non è semplice, ma è per tutti: bilanciare movimento e abitudini alimentari sane, farlo insieme agli insegnanti perché a scuola si passano molte ore della giornata ma anche insieme alla famiglia.

Nella giornata di giovedì verranno proposti diversi tipi di giochi che permetteranno ai bambini di capire come sia facile imparare divertendosi.

Inoltre gli alunni avranno la possibilità di presentare agli altri loro amici i prodotti realizzati durante l'anno scolastico con gli operatori della Uisp, della Coop e le loro insegnanti.

In caso di maltempo la manifestazione si terrà presso la palestra della scuola Parini sempre dalle 8.30 alle 12.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

