

VareseNews

Due incontri di introduzione allo zen

Pubblicato: Mercoledì 16 Maggio 2007

Due incontri di introduzione allo Zen. È quello che propone l'associazione Judo Bu-sen di Tradate. Le due serate, in programma mercoledì 23 e 30 maggio, saranno a cura di Katia Salvaderi, a partire dalle 20.30 presso Associazione Judo Bu-Sen al Municipio di Tradate di Piazza Mazzini (2° piano sopra ai Servizi Sociali).

In due serate uno spunto per avvicinarsi alla tradizione dello Zen: un viaggio verso la conoscenza di sé, che apre il cuore all'ascolto di ciò che ci unisce. Si raccomanda un abbigliamento comodo. Portare una coperta o un cuscino per sedere a terra.

Katia Salvaderi incontra lo zen all'età di 18 anni, e diventa allieva di Taisen Deshimaru Roshi, primo patriarca dello zen in Occidente. Alla morte del maestro, si affianca a Taiten Guareschi nella fondazione del primo monastero zen europeo, Fudenji, a Salsomaggiore Terme. Ordinata monaca nel 1985, vive al monastero dove approfondisce lo studio dello zen, dirige gruppi di pratica, anima incontri, si dedica allo studio di diverse discipline olistiche: massoterapia REP (riequilibrio energetico posturale), shiatsu, lettura e trattamento vibrazionale dei chakra, cromoterapia, tarocchi psichici, I King e medicina tradizionale cinese.

Al termine delle due serate, è auspicabile, da parte dei partecipanti, l'interesse di un corso Zen presso la nostra Associazione.

Contributo evento: Euro 15.00.

Info. ed Iscrizione: Michele marano cell. 3472275047

Mail: michele.marano@libero.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it