

Insonnia, un disturbo molto diffuso e poco trattato

Pubblicato: Giovedì 10 Maggio 2007

L'insonnia è una delle disfunzioni più diffuse ed il trattamento dei disturbi del sonno è un obiettivo rilevante per il miglioramento della salute della popolazione e, più in generale, della qualità della vita.

Alcuni studi sul territorio, condotti sotto l'egida della Società Italiana di Medicina del Sonno (Morfeo 1 e 2), hanno messo in evidenza **alcune criticità**: basse percentuali dei pazienti trattati, scarsa propensione a rivalutare nel tempo i pazienti, che continuano per anni ad assumere farmaci, opportunità di rendere fruibili linee guida per identificare nella vasta popolazione degli insonni i casi in cui un disturbo del sonno è sintomo di altre condizioni e patologie neurologiche e non-neurologiche eventualmente trattabili.

Le **problematiche intorno all'insonnia e ai disturbi del sonno** e alle inevitabili ripercussioni sull'attività diurna (sonnolenza diurna, ipersonnia) coinvolgono, quindi, ambiti legati all'attività sociale e lavorativa, al rischio di infortuni, oltre alla necessità di riferire i pazienti a vari accertamenti specialistici per mettere in evidenza e poi trattare ciò che eventualmente mantiene e favorisce i disturbi del sonno: obesità, ostruzione delle vie aeree superiori, disturbi d'ansia e dell'umore, particolari malattie neurologiche in cui l'insonnia si associa a problemi motori in veglia ed in sonno.

Sabato 12 maggio si svolgerà a Varese, presso l'Aula Magna del Dipartimento di Biologia dell'Università dell'Insubria, un Convegno in tema di Medicina del Sonno, promosso ed organizzato dalla Neurologia di Varese, diretta dal **prof. Grigio Bono**, con l'intervento del **dott. Raffaele Manni** e del **dott. Michele Terzaghi** del Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS C. Mondino di Pavia.

Si parlerà delle differenti forme di insonnia, proponendo modelli di iter diagnostico ed indirizzi di trattamento corretto basato sulle evidenze. Verranno inoltre trattati i disturbi respiratori in sonno, in particolare la **Sindrome delle Apnee Ostruttive**, i disturbi comportamentali e le manifestazioni epilettiche in sonno, con presentazione di casi clinici corredati da videoregistrazioni.

Particolare attenzione verrà riservata all'impatto dei disturbi del sonno nell'ambito della salute sociale, con le implicazioni in ambito lavorativo, medico-legale ed infortunistico.

Il corso si pone come obiettivo anche quello di promuovere l'approccio multidisciplinare alla Medicina del Sonno, con il **coinvolgimento** delle diverse branche specialistiche dell'Azienda – **Pneumologia, Otorinolaringoiatria, Odontoiatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina del Lavoro** – con competenze specifiche nei singoli ambiti in relazione alle problematiche affrontate.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it