

VareseNews

Mani in pasta con Radici nel Fiume e Anffas Ticino

Pubblicato: Mercoledì 30 Maggio 2007

Preparatevi a mettere le mani in pasta. Dopo la bellissima giornata "Buono e giusto" dello scorso 13 maggio, la cooperativa sociale Radici nel Fiume e Anffas Ticino vogliono rimettere in rete persone, idee, esperienze, praticare stili di vita sostenibili, creare opportunità di relazione e inclusione sociale, divertirsi e riscoprire il gusto del "fare" collettivo, chiacchierare, camminare sui bordi del fiume, prendere il sole, giocare.

Domenica 10 giugno, nella Comunità di Maddalena dell'Anffas Ticino a Somma Lombardo riproponiamo per il 3° anno "**Non solo pane**" giornata dedicata all'antico gesto di mettere le mani in pasta. La novità di quest'anno sarà il laboratorio per imparare a fare i gnocchetti sardi che poi vi porterete a casa.

Come sempre avremo un **gruppo di amiche e amici che insegnerà a grandi e piccini a preparare il pane** e cuocerlo nei forni a legna e a sperimentare le ricette per fare piadine, crêpes, gnocco fritto e tigelle.

Anche quest'anno la mitica Carmela, che di mestiere fa soprattutto la formaggiaia nel pavese, tra una lievitazione ed una cottura di pane farà vedere e provare come si prepara il formaggio.

– Apertura dei laboratori di panificazione dalle 10.30

– Alle 13 il solito gustoso buffet collettivo a base di insalate di cereali e legumi, torte salate e pizze oltre naturalmente alle piadine, tigelle e gnocco fritto che avete preparato e gustato con i salumi che vi offriremo.

– Riapertura dei laboratori: dalle ore 14.30 alle 16

– Dalle 15: animazione per i bambini.

Per chi viene dal mattino:

– Adulti – con soli 10 € : partecipazione a 3 laboratori di panificazione (pane, piadine, tigelle, gnocco fritto, gnocchetti sardi e nel pomeriggio crêpes) e vi portate a casa i prodotti che avete realizzato (sempre che siate riusciti a non consumarli nel frattempo), il buffet di insalate di cereali e legumi, torte salate e pizze e l'acqua minerale, la merenda degustazione nel

pomeriggio.

Sono esclusi dalla quota: vini biologici, birra cruda artigianale "Orso verde", bevande, gelati, caffè ed eventuali "rinforzini" di affettati, formaggi ecc.)

– Bambini – con soli 6 € : come gli adulti e nel pomeriggio partecipazione alle attività di animazione.

Per chi viene nel pomeriggio: con soli 4 €: partecipazione al solo laboratorio di panificazione, 1 pagnotta di un Kg di farina biologica cotta nel forno a legna fatta da voi e merenda degustazione.

Per chi viene dal mattino e vuole partecipare al buffet è assolutamente consigliata la prenotazione, inviando una e-mail o telefonando possibilmente entro giovedì 7 giugno.

Nella Comunità ci sono anche spazi per fare pic-nic e prati dove rilassarsi o giocare; è possibile passeggiare lungo i sentieri del Parco del Ticino che partono dalla Comunità o pedalare sulla pista ciclabile lungo il canale Villoresi. La Comunità Anffas Ticino di Maddalena è in località Molino di Mezzo a Maddalena, frazione di Somma Lombardo, le indicazioni per raggiungerla (... anche in bicicletta) sono sul sito www.radicinelfiume.it .

Per prenotazioni al Buffet invia una e-mail a coop@radicinelfiume.it o telefona allo 0331250184.

[Redazione VareseNews](mailto:redazione@varesenews.it)

redazione@varesenews.it