

## Le intolleranze alimentari nella ristorazione: la celiachia

**Pubblicato:** Giovedì 28 Giugno 2007

La **celiachia** è un'intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente in alcuni ingredienti come l'avena, il frumento, il farro, l'orzo, la segale.

L'incidenza di questa intolleranza in Italia è stimata in un soggetto ogni 100/150 persone. I celiaci potenzialmente sarebbero quindi 400 mila, ma ne sono stati diagnosticati intorno ai 65 mila. Ogni anno vengono effettuate cinque mila nuove diagnosi ed ogni anno nascono 2.800 nuovi celiaci, con un incremento annuo del 9%.

Per curare la celiachia, attualmente, occorre **escludere dalla dieta alcuni degli alimenti più comuni**, quali pane, pasta, biscotti e pizza, ma anche eliminare le più piccole tracce di farina da ogni piatto. Questo implica un forte impegno di educazione alimentare. Infatti l'assunzione di glutine, anche in piccole dosi, può causare danni.

La dieta senza glutine, condotta con rigore, è l'unica terapia che garantisce al celiaco un perfetto stato di salute.

Per venire incontro alle esigenze di parecchi ristoratori che si trovano a far fronte alle richieste di clienti intolleranti al glutine, **l'Associazione Provinciale Ristoratori di Uniascom** organizza un **convegno per tutti gli operatori del settore**, dal titolo **"L'alimentazione oggi – problematiche alimentari del terzo millennio"**.

Il convegno, che si terrà **lunedì 2 luglio alle ore 15.30 presso la Sala Convegni Monti della sede Ascom Varese** (Via Valle Venosta 4, Varese) vuole essere un momento formativo ed informativo sulla malattia celiaca e sul più vasto ambito delle intolleranze alimentari.

Relatore dell'incontro, sarà il **dottor Luigi Gianfrate**, dirigente medico di 1° livello del reparto di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva **dell'Ospedale di Circolo di Varese**, specialista in Scienza dell'alimentazione e celiaco.

**La partecipazione è gratuita e aperta a tutti i ristoratori. E' necessario confermare la presenza al convegno.**

**Info e iscrizioni: Associazione Ristoratori Uniascom, tel. 0332.342210 – email: [info@ristorantivarese.it](mailto:info@ristorantivarese.it)**

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

