

VareseNews

Arriva il gran caldo, preoccupazione per gli anziani

Pubblicato: Mercoledì 18 Luglio 2007

☒ Dopo un mese di giugno fresco e piovoso **luglio sta riservando alla nostra provincia un caldo crescente che si assesta di giorno in giorno** e temperature che salgono con punte massime al di sopra dei 30 gradi. L'emergenza caldo non c'è ancora ma se la situazione meteorologica dovesse persistere **la canicola potrebbe cominciare a creare qualche problema agli anziani**, i primi a soffrire le temperature alte. Per tastare il polso alla situazione **abbiamo sentito il 118 di Varese** che, tuttavia, al momento pare vivere giorni tranquilli dal punto di vista delle chiamate degli anziani: «Comincia ad esserci qualche caso – spiega il medico di turno – ma **non dobbiamo creare allarmismi**. Se il caldo persisterà **prevediamo un aumento di ricoveri e interventi in abitazione per i soliti problemi che gli anziani soffrono, in primis la disidratazione** perchè si beve poco. Dunque i consigli sono sempre quelli, evitare di uscire di casa nelle ore centrali della giornata e bere molta acqua, per il resto ci siamo noi, basta chiamare».

Questa la risposta del 118 di Varese ma un'altra rete di assistenza si attiva durante tutto il periodo estivo, è quella dell'associazionismo e delle case di riposo che hanno aperto le loro porte a chi cerca compagnia e refrigerio. **Undici centri diurni del territorio** (Casa Don Guanella – **Barza**, Centro Polifunzionale di **Busto Arsizio**, Centro Diurno Integrato di Via Maspero a **Varese**, Centro Diurno Integrato a **Gorla Maggiore**, Don Ghiringhelli di **Jerago con Orago**, Fondazione Bellora a **Gallarate**, Fondazione Centro Accoglienza Anziani di **Lonate Pozzolo**, Fondazione Mons. Comi di **Luino**, Fondazione Molina a **Varese**, Il Melo Onlus di **Gallarate** e La Pineta di **Tradate**) hanno aperto le proprie porte **dal 18 giugno al 31 agosto** per offrire un riparo divertente e accogliente alla calura estiva. I posti disponibili in più sono circa 220.

Come lo scorso anno, i **soggetti fragili saranno accolti gratuitamente** per passare alcune ore con gli animatori e gli altri anziani già ospiti dei centri. In **ambienti climatizzati** si potrà, inoltre, pranzare secondo menù che rispettano le regole dietetiche fissate dal Ministero della Sanità per combattere il caldo.

A disposizione di anziani soli e senza mezzi di trasporto ci saranno anche i **pulmini di associazioni di volontariato**, come l'**Auser** che, a Varese, svolge già compiti di rete grazie ai progetti del "custode sociale" e della "portineria solidale", oltre ad aver attivato un numero verde (**800.995.998**). Il sistema, ormai collaudato, quest'anno verrà potenziato dal punto di vista dell'informazione: è stato coinvolto anche il sindacato che ha messo a disposizione i suoi sportelli sia per fornire notizie sia per raccogliere richieste. **Dal primo di luglio**, inoltre, è entrato in funzione **il numero verde della Regione (840.000.006)** che 24 ore al giorno fornirà consigli ai soggetti in difficoltà.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

