

Denti bianchi? Usa il pane grattugiato

Pubblicato: Mercoledì 29 Agosto 2007

Se vedete una persona che si **strofina energicamente la mano sui capelli**, niente paura, non c'è bisogno di pensar male: probabilmente, **si è semplicemente scottato una mano** e, in mancanza di una pomata, usa uno dei cari "**consigli della nonna**". Sfregarsi le zone ustionate sui capelli, infatti, allevia il dolore causato dalla bruciatura.

Nel mondo di oggi, dalle mille creme e detersivi, c'è ancora chi preferisce, per risolvere quei piccoli problemi di ogni giorno, l'uso di prodotti naturali, i vecchi rimedi usati quando ancora lavanderie e lavastoviglie erano un'utopia. E cercando per il web, ci si può imbattere nel sito <http://www.barbanera.it/consigli.php>, in cui sono riuniti **i più disparati ed efficaci rimedi** contro macchie, rotture e affini.

E si scopre quindi che, per ovviare al problema delle **mani sudate**, si può anche evitare di smettere di stringere le mani a tutti quelli che si incontra: basta **frizionare le mani con una miscela** preparata con 25 grammi di acqua di colonia, 25 grammi di succo di limone, e mezzo etto di aceto bianco. O ancora, per avere sempre **dei denti bianchi e smaglianti**, bisogna strofinare bene con uno spazzolino su cui abbiamo sparso del **pane grattugiato**; per combattere i **duroni**, invece, ci si deve **munire di un limone**, tagliarlo a fette, e applicarle per tutta la notte, con una semplice avvertenza: ad ogni durone, non dimentichiamoci di usare una nuova fetta. Un'alternativa c'è, ma è destinata solo agli olfatti migliori: applicando **uno spicchio d'aglio** sul durone per tutta la notte, in poco tempo il problema è risolto.

Anche per chi soffre la macchina la cara vecchia nonnina ha **un'alternativa a pastiglie e pasticche** varie: un mazzetto fresco di **prezzemolo**, da portare con se e da annusare nei momenti di difficoltà.

Per conservare invece i libri, si **possono disporre sugli scaffali alcuni pezzi di carbone** che, assorbendo l'umidità, lasciano le nostre preziose pagine intatte nel tempo.

E per eliminare quel fastidioso rumore del rubinetto che sgocciola? Niente paura, anche se l'idraulico si fa aspettare, un rimedio c'è: **legando uno spago** e infilando l'altra estremità nello scarico fino in fondo, in modo che assorba l'acqua e liberi le nostre orecchie **dall'odioso ticchettio**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

