

Ecco come ti insegno l'ottimismo

Pubblicato: Venerdì 31 Agosto 2007

È arrivato settembre: tempo di grandi progetti, buoni propositi per il freddo inverno in arrivo, insomma, **il momento migliore per crearci un hobby intelligente**, che tenga in allenamento mente e corpo, e che ci permetta anche, in alcuni casi, di soddisfare le nostre curiosità più nascoste.

Leggendo il programma di **VareseCorsi 2007/2008**, di particolarità ne abbiamo trovate davvero tante, alcune davvero curiose, altre molto originali ed ironiche.

Per esempio, per chi vede tutto nero, e si sveglia sempre di cattivo umore, la soluzione c'è, ed è il corso **"Imparare l'ottimismo"**, che si pone il nobile obiettivo di riportare il sorriso anche sui visi più scuri.

Si può imparare anche come ci si approccia agli incontri, ad ascoltare gli altri e a relazionarsi con chi ci chiede aiuto, per diventare i perfetti confidenti e gli amici da chiamare in caso di bisogno. Sempre nel campo della psicologia, i corsi **"Conflitti e scelte: la magia del discernimento"** e **"Risoluzione dei problemi"** sono quello che ci vogliono per chi, davanti ai momenti più complicati della vita, fugge, non sa prendere delle decisioni o affrontare i problemi di petto. Due momenti di riflessioni per imparare a vincere e superare qualsiasi situazione, anche la più dura.

Per chi si sente invece un po' Nonna Paperera, ecco l'opportunità per mettersi alla prova: basta iscriversi a **"Cucina: i dolci della merenda"**, per vedere come ce la caviamo davanti ad un forno, per creare dolci, muffin per i più piccoli ma non solo. Per chi invece vuol provare a vivere da vero "Gladiatore", la soluzione è semplice: frequentare **"Vita da Romani"**, assaporando un'esperienza dal sapore antico e imperiale.

"Vivere in coppia: un'arte" è dedicato a tutte le coppie che desiderano migliorare il proprio rapporto a due, mentre **"Previsioni del tempo"** può essere una buona soluzione per tutti coloro che vogliono conoscere i segreti di venti e correnti atmosferiche. Un'ultima curiosità: per gli appassionati di falchi, ecco **"Falconeria"**, il corso per imparare tutto quello che c'è da sapere su questi stupendi rapaci, affascinanti e maestosi.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

