

## Arti marziali e sport da combattimento: un evento-show

**Pubblicato:** Venerdì 21 Settembre 2007

**Il meglio delle arti marziali e degli sport da combattimento della provincia di Varese condensato in una sola giornata**, con finalità sia didattiche sia agonistiche: è questo il messaggio lanciato dai responsabili della **“Total Fighting School”** di Varese e della **“Amoruso School”** di Brebbia, che domenica 30 settembre, al **“Centro sportivo comunale Valentino Schizzarotto”** di via Marcora 81 a **Cavaria con Premezzo**, proporranno congiuntamente la prima edizione di **“FigTheRs”**. Un evento singolare, a partire dalla denominazione: «Abbiamo scelto **“FigTheRs”** e non un più comune **“Fighters”**, ossia **“combattenti”**, per caratterizzare questa giornata secondo la sua effettiva peculiarità», ha spiegato Fabio Ganna, promotore dell'appuntamento in nome e per conto della **“Total Fighting School”**, nel corso della presentazione tecnica che ha avuto luogo nella serata di giovedì 20 settembre all'Antico palazzo comunale di Cavaria con Premezzo.

Pur richiamando l'assonanza, **“FigTheRs”** è infatti la sigla sotto cui viene racchiuso lo slogan **«Figurative thesis, real solutions»**: «Le discipline che saranno al centro della giornata di domenica 30 settembre – è stato detto – offrono **uno spaccato delle opportunità e degli strumenti che la persona riceve anche per vivere i tempi del mondo reale**. L'esperienza ci insegna che chi si avvicina ad una di queste pratiche acquisisce un patrimonio di conoscenza di se stesso: crediamo allora che sia importante declinare questa consapevolezza e questo equilibrio nella quotidianità, immaginando e prefigurando una serie di scenari nei quali la medesima consapevolezza ed il medesimo equilibrio risultano determinanti per affrontare le situazioni».

L'evento, sostenuto da varie altre associazioni operanti sul territorio e da varie Federazioni sportive oltre che da un nutrito gruppo di sponsor privati, è patrocinato dall'amministrazione comunale di Cavaria con Premezzo, presente al **“clinic”** di presentazione nella persona del sindaco **Ruggero Busellato**: «Il nostro Comune, pur nelle sue dimensioni di realtà medio-piccola, ha aderito con entusiasmo a questa proposta che è nel contempo originale, creativa e coinvolgente – ha precisato il primo cittadino – anche in ragione del fatto che essa rispecchia in pieno la filosofia che abbiamo sposato parecchi anni or sono investendo risorse e progettualità sul **“polo sportivo”** del **“Centro sportivo Valentino Schizzarotto”**. La competizione avrebbe poco senso se ad essa non fosse sottesa una funzione educativa che per prima cosa – e ciò vale soprattutto per i giovani e per i giovanissimi – deve esprimersi nel divertimento, nell'aspetto ludico. Ci piace poi il fatto che Cavaria con Premezzo, oltre a rispondere alle esigenze delle numerose associazioni sportive presenti nel territorio comunale, stia diventando un punto di attrazione per idee che giungono dall'esterno».

**Numerosi gli interventi durante l'incontro**, che nei fatti si è trasformata progressivamente in un **“clinic”** di teoria delle singole discipline, dalla difesa personale (**“jeet kune do”**, relatore Fabio Ganna) al **“tai chi”** (Fabrizio Baratelli), dal **“kung fu”** (Enrico Toniolo) alla **“kickboxing”** (Angelo Amoruso). Poi spazio alla presentazione

dell'evento, articolato in due parti: dalle ore 9.30 alle ore 18.30 verranno proposti otto stage gratuiti, della durata di un'ora ciascuno, aperti a tutti e riguardanti "kickboxing", "jeet kune do", "kung fu", "tai chi" e "karate"; a seguire, due combattimenti per i titoli italiani di "kickboxing" della FIST nelle categorie "sotto i 55 chilogrammi" (femminile) e "sotto i 72 chilogrammi" (maschile). Per informazioni su "FigTheRs" contattare il numero 339.6389774 o consultare il sito web all'indirizzo [www.totalfightingschool.com](http://www.totalfightingschool.com).

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it