

VareseNews

Capoeira: lottare ballando

Pubblicato: Venerdì 14 Settembre 2007

La nostra Associazione in collaborazione con il “Grupo Uniao” di Baden e Lugano propone un pomeriggio di presentazione di **Capoeira**, tecnica di autodifesa proveniente dal Brasile il giorno **domenica 23 settembre** dalle ore 15.00 alle ore 18.00 presso la sala “**La Piramide**” di piazza de Salvo, 8 a Varese. La partecipazione è libera, basta avere voglia di divertirsi e di mettersi in gioco.

Sconosciuta ma non appena nata: questa danza/ sport ha una tradizione di più di 400 anni perché nasce al tempo dell’Era Coloniale, in Brasile, come unica “arma” di difesa e allenamento degli schiavi africani importati nella colonia portoghese. Infatti ad essi era proibito l’uso di qualsiasi arma o la pratica di qualsiasi tipo di lotta (per paura di ribellioni, rivolte) così mischiando le loro radici, i loro ritmi e la loro tradizione alla situazione che stavano vivendo, diedero origine ad una forma di “lotta a ritmo di musica”, camuffata sotto le vesti di una danza.

I corsi iniziano, per il quarto anno consecutivo, il 1° **ottobre 2007 presso la palestra della Scuola media “Dante Alighieri” di via Morselli, 8 a Varese**, a cadenza bisettimanale su due livelli.

Per informazioni: segreteria dalle ore 18.00 alle ore 20.00 Laura 349 8344279 o Azzurra 320 6933554.

Per farvela conoscere meglio visitate il sito del gruppo di Lugano che collabora con noi da ormai quattro anni: www.capoeira.eu.tf

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it