

VareseNews

Con l'Avo un corso per diventare volontari ospedalieri

Pubblicato: Venerdì 14 Settembre 2007

L'**Avo** (associazione volontari ospedalieri di Varese) organizza un corso di formazione base per volontari ospedalieri: il percorso formativo è gratuito ed è messo in campo con il sostegno del Cesvov e dell'assessorato provinciale alle Politiche sociali.

Obiettivo del corso è quello di formare nuovi volontari disposti a prestare il loro servizio all'interno dell'ospedale varesino, ma anche nelle altre strutture dove l'associazione è attiva. L'Avo, associazione presente in città dal 1981 e che conta oggi su circa 160 volontari attivi, opera infatti non solo al Circolo, ma anche presso il Del Ponte, l'istituto Molina e la casa di riposo Maria Immacolata di Varese. Scopo dell'Avo e dei suoi volontari è quello di assicurare una presenza amichevole offrendo calore umano, ascolto, aiuto per lottare contro la sofferenza, l'isolamento e la noia, con l'esclusione però di qualsiasi mansione tecnico professionale che è di competenza del personale medico e paramedico. "L'impegno richiesto ai volontari – spiega la presidente dell'Avo Varese, **Luisella Sutti** – è innanzitutto di portare un sostegno che sia costante per coprire un turno di due o tre ore la settimana. Chi può fare di più, naturalmente è ben accetto, ma l'importante è garantire una presenza costante perché i malati e i loro familiari nonché le unità presso le quali siamo presenti, fanno conto su di noi e sul nostro supporto".

Durante il **percorso di formazione**, che partirà il 26 settembre prossimo (lezioni in orario serale dalle 20,30 presso la sala Santa Elisabetta dell'Ospedale del Circolo ingresso da via Lazio), ci si soffermerà tra le altre cose sulla scelta consapevole di essere volontari, sull'approccio al paziente con malattia cronica, sul volontariato e l'assistenza, sulla sofferenza del malato internistico e sul ruolo del volontario in ospedale. La novità del corso, rispetto alle edizioni precedenti, è chiarita da Giusi Zarbà, per anni presidente di Avo Varese, attualmente presidente del sodalizio a livello regionale e che continua a seguire l'ambito formativo a livello locale.

"Ci saranno anche degli incontri guidati per i quali i partecipanti verranno divisi in piccoli gruppi – spiega la Zarbà –. Questi incontri saranno realizzati con medici psicologi al fine di fornire una preparazione ancor più completa per chi poi vorrà entrare a far parte di una realtà di volontariato come la nostra che ha sempre bisogno dell'impegno di nuovi volontari". I partecipanti al corso, alla fine del ciclo di lezioni, inizieranno anche un tirocinio in ospedale affiancati da volontari già esperti.

Le iscrizioni sono aperte fino al 21 settembre presso la segreteria dell'Avo che si trova in via Tamagno, ingresso pedonale dell'Ospedale di Circolo ed è aperta il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16,30 alle 18,30. Telefono: 0332 810376 e mail: avo.varese@tin.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it