

Conto alla rovescia per la Valcuvia Extreme

Pubblicato: Venerdì 14 Settembre 2007

✖ Si avvicina la competizione sportiva lungo l'anulare valcuviano. La gara, alla sua ottava edizione, è organizzata dalla **Comunità Montana della Valcuvia** per valorizzare la rete sentieristica ed territorio della valle, promuovendo al contempo l'attività sportiva come momento di benessere e socializzazione.

Alla vigilia della competizione, **sabato 15 settembre** alle 21 presso la Sala Civica di Villa Frua di Laveno Mombello, dopo la presentazione della *Valcuvia Extreme*, **Vittorio Ciresa** racconterà la sua "incredibile impresa" da Laveno al Monte Rosa di corsa in ricordo di Miche Badalin ed in seguito verrà proiettato un dvd. Alla serata saranno presenti due ospiti illustri: **Marco Marchei** direttore della rivista *Runner world* e maratoneta olimpionico e **Francesco Galanzino**, attualmente in testa al campionato del mondo dei quattro deserti, che illustrerà la sua esperienza con parole e immagini.

L'appuntamento per gli sportivi che intendono mettersi alla prova con il percorso estremo lungo i pendii dei monti Nudo e Colonna è per domenica **16 settembre 2007**. Gli atleti che gareggeranno in mountain bike e correranno la competizione da 34 chilometri partiranno dal piazzale delle ferrovie nord alle 9.30. La gara inizia con la difficoltosa salita che arriva alla frazione Casere, prosegue poi verso Vararo e Casalzuigno. Ad Arcumeggia il percorso lungo si ricongiungerà con quello da 16 chilometri e si dirigerà verso Duno, Cuveglio per concludersi a Cuvio.

L'arrivo per tutte le competizioni di *Valcuvia Extreme* è al **Parco giochi di Cuvio** e i tempi di percorrenza previsti sono tra le due e le sei ore. Alle 14.30 si svolgerà la **Mini extreme** una gara di un chilometro e mezzo rivolta ai giovanissimi e alle 15 è prevista la premiazione. Nell'area ricreativa sono inoltre previste attività per avvicinare i più piccoli al mondo dello sport, come il gioco dell'arrampicata. Le iniziative per i bambini sono state volute dal Comitato Unicef locale, che riconosce le iniziative come mezzo di conoscenza dell' ambiente e promozione dello sport .

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it