

## VareseNews

### Domenica: cardiologie aperte a Busto, Saronno e Tradate

**Pubblicato:** Martedì 25 Settembre 2007

**Domenica 30 settembre** le Unità Operative di **Cardiologia degli Ospedali di Busto Arsizio** (resp. dott. Marco Onofri), di **Saronno** (resp. dott. Daniele Nassiacos) e, per la prima volta, di **Tradate** (resp. dott. Eugenio Cazzani) saranno aperte al pubblico in occasione dell'iniziativa '**Cardiologie Aperte**', ideata dalla Heart Care Foundation, fondazione promossa dall'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (Anmco), e dalla Federazione Italiana di Cardiologia (FIC), che coinvolge oltre 260 ospedali italiani.

Gli specialisti dei tre reparti dell'Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio saranno a disposizione dei cittadini per fornir loro gratuitamente informazioni sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari e sui fattori di rischio (fumo, obesità, ipertensione, colesterolo alto, scorretto stile di vita, ecc.) e, per chi lo volesse, eseguiranno la misurazione della pressione arteriosa. Si potrà, inoltre, compilare un questionario per il "calcolo" del rischio cardiovascolare.

L'apertura di domenica sarà l'occasione per approfondire il tema: "**Mantieni giovane il tuo cuore**". Scopo dell'iniziativa, organizzata in occasione della Giornata Mondiale sul Cuore, è infatti quello di spiegare ai cittadini come rallentare l'invecchiamento del cuore e prevenire le malattie cardiovascolari, responsabili in Lombardia di un decesso su due. E' molto importante scoprire il proprio livello di rischio cardiovascolare, a fronte anche dei dati risultanti da recenti studi: fra i 35 e i 70 anni, un lombardo su tre soffre di ipertensione e uno su cinque ha la pressione al limite, ma solo la metà di loro lo sa. Il 60% della popolazione ha il colesterolo elevato, ma soltanto uno su quattro ne è consapevole. Tenere "giovane" e sotto controllo il cuore vuol dire contribuire a stare in salute e evitare complicanze oltre che ridurre ricoveri e, di conseguenza, la spesa sanitaria per le patologie cardiovascolari.

Tutti i cittadini che vorranno saperne di più sono dunque invitati domenica 30 settembre: **la Cardiologia dell'Ospedale di Busto Arsizio (secondo piano Pad. Polichirurgico) resterà aperta al pubblico dalle 8 alle 12, mentre quella di Saronno (Padiglione Verde, piano terra, ambulatori di Cardiologia) dalle 9 alle 16.**

**All'Ospedale "Galmarini" di Tradate, infine, gli interessati saranno accolti dalle 14 alle 18 (Unità Operativa di**

**Cardiologia, quarto piano del Pad. Monoblocco). Alle 15 e alle 17 il dott. Cazzani terrà un incontro sul tema “Identificazione e controllo del rischio cardiovascolare”.**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it