

In forma con la danza del ventre

Pubblicato: Lunedì 10 Settembre 2007

Ripartono a Varese i corsi di danza del ventre tenuti dalla danzatrice ed insegnante **Ileana Maccari**, già attiva sul territorio da diversi anni. I corsi sono rivolti a tutte le donne, di qualsiasi età e corporatura e si svolgeranno durante la pausa pranzo e in orario serale. Diversi i livelli delle classi: da quello iniziale a quello avanzato, con una novità. Da quest'anno infatti sarà avviato anche un **corso rivolto alle bambine e ai bambini**.

☒ Sede delle lezioni lo Studio di Educazione al movimento di Silvana Bazzi, in via Bertini 6 e la sala Piramide di piazza De Salvo 6. L'organizzazione è a cura della ASD NASHAT (Associazione sportiva dilettantistica Nashat), affiliata alla UISP.

Ileana Maccari tiene corsi di danza del ventre anche a Como e seminari nei weekend, presso scuole di danza di Milano. Impegnata non solo nell'insegnamento, ma anche nella divulgazione e nella conoscenza della danza del ventre, ha frequentato diversi seminari, anche all'estero, tenuti da insegnanti, coreografi di danza orientale e percussionisti di fama internazionale ed ha seguito degli stages ai festival di danza orientale di Torino e del Cairo. Ha progettato, coordinato e condotto una conferenza – patrocinata dalla Provincia di Varese – dal titolo "La danza del ventre-Da un'antica arte un percorso attuale per una buona armonia tra mente e corpo", con la partecipazione di vari esperti.

Per chi volesse cimentarsi con l'antica disciplina della danza del ventre, le cui origini si perdono nella notte dei tempi, **la prima lezione di prova è gratuita**. Per tutte le informazioni relative ai corsi telefonare al 347/8744510.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it