

VareseNews

Quindici anni, “Riesco a controllarmi, ma oramai è un’abitudine”

Pubblicato: Mercoledì 5 Settembre 2007

Non vi capita mai di chiedervi perché un ragazzo già all’età di 15 anni, se non prima, inizia a frequentare periodicamente pub o luoghi tipici del sabato sera, lasciando spazio alla propria irrazionalità con l’uso di alcolici?

La mia curiosità in proposito è molta, ed è per questo che mi sono data da fare per conoscere meglio quello che passa nella mente dei “ragazzi un po’ brilli” del sabato sera.

Da quanto tempo hai iniziato a fare uso di alcolici? Quale è stata la tua prima esperienza?

Beh, la prima volta che mi hanno offerto un alcolico, mi trovavo in compagnia di amici, ed è stato forse due anni fa, anche se non ricordo con precisione. Ricordo però che era una festa di compleanno in discoteca, e alla proposta non mi sono rifiutato.

Ti è mai capitato di trascorrere una serata in compagnia di amici senza esagerare con il bere? Se no, perché?

Non sono un tipo che non può vivere senza alcolici, diciamo che, se c’è l’occasione, soprattutto in compagnia di amici, faccio uso di alcolici, però senza esagerare; riesco quasi sempre a controllarmi. È ormai un’abitudine quella di bere con gli amici il sabato sera, anche perché i luoghi che frequentiamo sono sempre pub o discoteche; tuttavia cerco sempre di controllarmi, anche se talvolta un bicchiere di troppo può sfuggire!

Non ti sembra di avere iniziato a bere un po’ troppo presto? Non hai paura che un domani questa piccola abitudine di un solo giorno della settimana, si trasformi in un vero e proprio problema difficile da gestire?

Iniziare troppo presto? No, assolutamente, è come quando la mattina si ha bisogno di una tazza di caffè per svegliarsi; è la stessa cosa, e non penso che un domani possa diventare un problema serio.

Questo perché bevo solo in compagnia di amici per divertirmi un po’. Non è un reato, ma solo un piccolo piacere del sabato sera.

Completa la frase: “Bere perché...”

Bella domanda! Dato il mio caso, bere per divertirsi con gli amici.

I tuoi genitori sono al corrente di questo tuo “piccolo vizio”, oppure cerchi di

nasconderti il sabato sera quando torni a casa?

Ai miei non racconto cosa faccio il sabato sera: conoscono la compagnia che frequento e basta, non li rendo partecipi del modo in cui trascorro la serata. Non penso quindi che sappiano nulla del fatto che bevo con gli amici, anche perché appena torno a casa filo subito a letto!

Esistono secondo te altri modi per divertirsi con gli amici?

Sicuramente, però questo dipende molto dalle compagnie che si frequentano. E la mia è una di quelle che preferisce trascorrere le serate in pub.

Quando bevi, perdi spesso il controllo facendo fatica a ricordare la mattina dopo il luogo in cui ti trovavi la sera prima?

Questa situazione mi è capitata solo all'ultimo dell'anno, ma normalmente sono moderato nel bere, anche se nelle occasioni particolari mi lascio andare: è uno dei piccoli piaceri della nostra età...

(Articolo pubblicato su "[La voce degli studenti](#)" autrice: Sara Oppi)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it