

VareseNews

Tornano gli incontri di “psicologia del benessere”

Pubblicato: Venerdì 14 Settembre 2007

Presso la sede dell'**A.N.D.O.S. Varese in via Maspero 10**, a partire **dal 27 settembre** riprendono gli **incontri di “Psicologia del benessere”** rivolto alle donne che stanno vivendo o hanno vissuto la **malattia tumore al seno** sia personalmente sia da parte di altre persone amiche o familiari. Non di rado capita che la donna colpita da questa patologia, per risparmiare angoscia e disorientamento alla propria famiglia, eviti di parlarne in casa, ecco perchè confidarsi e condividere le proprie emozioni con altre donne che hanno vissuto la stessa esperienza è di grande aiuto.

Trovarsi di fronte a donne che ci sono passate che sono guarite e che stanno bene è un'iniezione di speranza incredibile che apre la visione di come anche dopo la malattia cancro la vita possa riprendere non solo come prima ma a volte anche meglio di prima. Le sedute sono tenute da una **psicologa** che da più di 20 anni si occupa di questa problematica : la **dottoressa Luisella Ferrari**. Durante gli incontri le donne possono parlare in modo assolutamente libero della propria esperienza, delle paure, delle difficoltà concrete. E' un modo per alleggerirsi di certi pesi, ma anche per cambiare pian piano atteggiamento nei confronti di ciò che stanno vivendo . E tutto **in un ambiente familiare** che aiuta ad elaborare l'esperienza traumatica dell'intervento. Per qualcuna la mutilazione del corpo, o la perdita dei capelli sono traumi durissimi da superare, ma chi ci è già passato sa come sia possibile affrontare certi momenti, soprattutto conosce la reazione delle persone davanti alla parola Cancro. Su appuntamento la dottoressa Ferrari effettua anche colloqui individuali.

Per le donne operate il servizio è totalmente gratuito e la cadenza delle sedute è mensile, per informazioni o appuntamenti **telefono e fax: 0332- 284502. e-mail andos.varese@tin.it.**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it