

VareseNews

Vivere più a lungo? Una questione di cuore

Pubblicato: Lunedì 10 Settembre 2007

“Quando un cuore è forte nessuno lo può scalfire”: questo è lo slogan della “Giornata Nazionale delle Cardiologie Aperte”, l’importante campagna di prevenzione delle patologie cardiovascolari promossa dall’Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (A.N.M.C.O.) e da Heart Care Foundation (HCF) O.N.L.U.S.

Giunta quest’anno alla sua quarta edizione, l’iniziativa si svolgerà domenica 30 settembre '07 e rappresenta un importante momento di incontro durante il quale cardiologi e infermieri sono a disposizione dei cittadini per renderli consapevoli del rischio cardiovascolare globale e sensibilizzarli nei confronti delle emergenze cardiache.

Con l’aumentare dell’età, infatti, il cuore ed i vasi sanguigni possono diventare meno pronti a reagire allo sforzo e ad altri stimoli e possono essere più esposti allo sviluppo di malattie.

Un sano stile di vita è il migliore alleato del nostro cuore. Se non si fuma, si mangia in modo equilibrato e si pratica un’attività fisica regolare, il rischio di infarto cardiaco si riduce.

L’Unità Operativa di Cardiologia dell’Istituto Clinico Mater Domini (Castellanza – VA), diretta dal dr. Teresio Forzani, ha accolto l’importante messaggio e domenica 30 settembre '07 apre le porte ai cittadini con un interessante programma di prevenzione.

Nel dettaglio, la domenica sarà così strutturata:

Dalle 9.00 alle 10.00

Incontro sul tema “Cuore e Salute: dai fattori di rischio cardiovascolare alla malattia aterosclerotica”

Relatori: dr. Teresio Forzani, dr. Mauro Borchini

Un importante momento di informazione durante il quale gli specialisti di Mater Domini presenteranno l’iniziativa e forniranno ai partecipanti utili nozioni di prevenzione cardiovascolare e pratici consigli per “aiutare” il nostro cuore!

Dalle 10.00 alle 13.00

Valutazione del rischio cardiovascolare: misurazione del colesterolo totale, della glicemia (solo se a digiuno da almeno 2 ore), della pressione, della frequenza cardiaca e dell'indice di massa corporea.

Al termine degli esami, è previsto un incontro con il cardiologo per una valutazione complessiva del proprio rischio di incorrere in malattie cardiovascolari.

La partecipazione all'evento è gratuita. E' sufficiente presentarsi in Mater Domini (via Gerenzano, 2 – Castellanza – VA) negli orari indicati nel programma.

IMPORTANTE: la valutazione del rischio cardiovascolare sarà effettuata a n. 100 persone previa prenotazione telefonica al n. 0331 476210 a partire da lunedì 10 settembre 2007 (fino esaurimento posti). La prenotazione assicura l'esecuzione degli esami e l'incontro con il cardiologo, non l'ordine di accesso.

A tutti i partecipanti all'iniziativa saranno distribuiti opuscoli informativi sui temi "Mangiare Sano", "Muoviamoci di più", "Parliamo di fumo", "Contrattacco cardiaco", redatti da Hearsh Care Foundation O.N.L.U.S. oltre a del materiale informativo sempre in tema cardiologico, preparato dagli specialisti dell'Istituto Clinico Mater Domini.

Per informazioni

Relazioni Esterne Istituto Clinico Mater Domini

Dott.ssa Marta Galbiati

Tel. 0331 476343

Fax 0331 476204

E-mail: comunicazione@materdomini.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it