

Obesity Day: 40 persone si presentano in ospedale

Pubblicato: Giovedì 11 Ottobre 2007

Sono state oltre **quaranta** le persone che ieri si sono recate **dalle 14 alle 18 nell'Ambulatorio dell'Obesità dell'ospedale di Saronno** in occasione dell'Obesity Day, la giornata nazionale di prevenzione del sovrappeso.

Si sono presentati **14 uomini e 27 donne** con un'età media di 52 anni, in prevalenza residenti a Saronno e nei comuni limitrofi. Nonostante l'iniziativa fosse rivolta agli adulti, **si sono presentati anche ragazzi, il più giovane di dodici anni**. L'apertura del centro ha suscitato l'interesse anche di persone più avanti con l'età. Tra i partecipanti c'era anche un ottantenne. Segnali, questi, che l'attenzione per la prevenzione e la cura del sovrappeso è davvero "trasversale" e che il messaggio di condurre una vita sana ed equilibrata sta dando i suoi effetti.

«Il bilancio dell'apertura del nostro centro – commenta la dott.ssa Milana Colzani, responsabile dell'Ambulatorio dell'Obesità dell'ospedale di Saronno – è davvero positivo. La particolarità di quest'anno è che si sono presentati molti gruppi familiari, con genitori e figli interessati a saperne di più su come alimentarsi correttamente e su quali provvedimenti adottare per perdere peso evitando il pericoloso 'fai da te'. Questo significa che la popolazione sta prendendo coscienza che restare in forma è importante, al di là del problema estetico, per la propria salute».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it