

Alimentazione e prevenzione, se ne occupa la Whirlpool

Pubblicato: Mercoledì 21 Novembre 2007

Alimentazione e stile di vita sano hanno molto a che fare con la prevenzione delle malattie: una frase semplice e oramai acquisita da molti anni, per alcune malattie che dall'alimentazione dipendono come il diabete o l'ipertensione. ma che è decisamente meno scontato quando si parla della "malattia del secolo", il **tumore**: meno scontato ma ugualmente importante.

Un argomento che verrà invece affrontato **venerdì 23 novembre 2007**, in un contesto anch'esso poco scontato: **l'auditorium Whirlpool di Comerio** e insieme a sportivi vecchi e nuovi.

 Ad organizzare l'incontro, dal titolo "Alimentazione e stili di vita", Whirlpool Europe e Varese per l'oncologia: per questo l'introduzione e i saluti saranno affidati a **Giuseppe Perucchetti (foto a sinistra)**, vicepresidente di Whirlpool Europe, e **Gianni Spartà (foto a destra)**, presidente di Varese per l'Oncologia.

La parte di divulgazione scientifica dell'incontro comincerà da una valutazione dell'incidenza dei tumori in provincia di Varese: a farlo sarà **Fiorenzo Membrini**, responsabile del day hospital oncologico di Cittiglio.

Poi verrà affrontata più strettamente la parte alimentare della  prevenzione oncologica: a farlo sarà **Maria Antonietta Bianchi**, medico dell'unità operativa di nutrizione dell'asl di Varese e segretaria della sezione lombarda dell'associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica.

Enrico Arcelli, medico sportivo e docente della facoltà di scienze motorie all'università degli studi di Milano parlerà invece delle correlazioni tra attività sportiva e prevenzione dei tumori.

Mentre **Fabrizio Muratori**, dirigente della struttura di endocrinologia dell'ospedale Niguarda di Milano, parlerà di obesità e tumori e delle modifiche degli stili di vita come oggetto di prevenzione primaria. Dopdichè, gli esperti saranno a disposizione per le domande: insieme a loro, **atleti di ieri e di oggi**, testimoni viventi delle virtù di una vita sana.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it